

LE DÉPISTAGE SYSTÉMATIQUE DES VIOLENCES CONJUGALES

THOMAS FOEHLÉ – DOCTEUR EN PHILOSOPHIE

DIRECTEUR DE SOLIDARITÉ FEMMES 67 – MEMBRE DE LA FNSF (3919)

MEMBRE DU HAUT CONSEIL À L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES

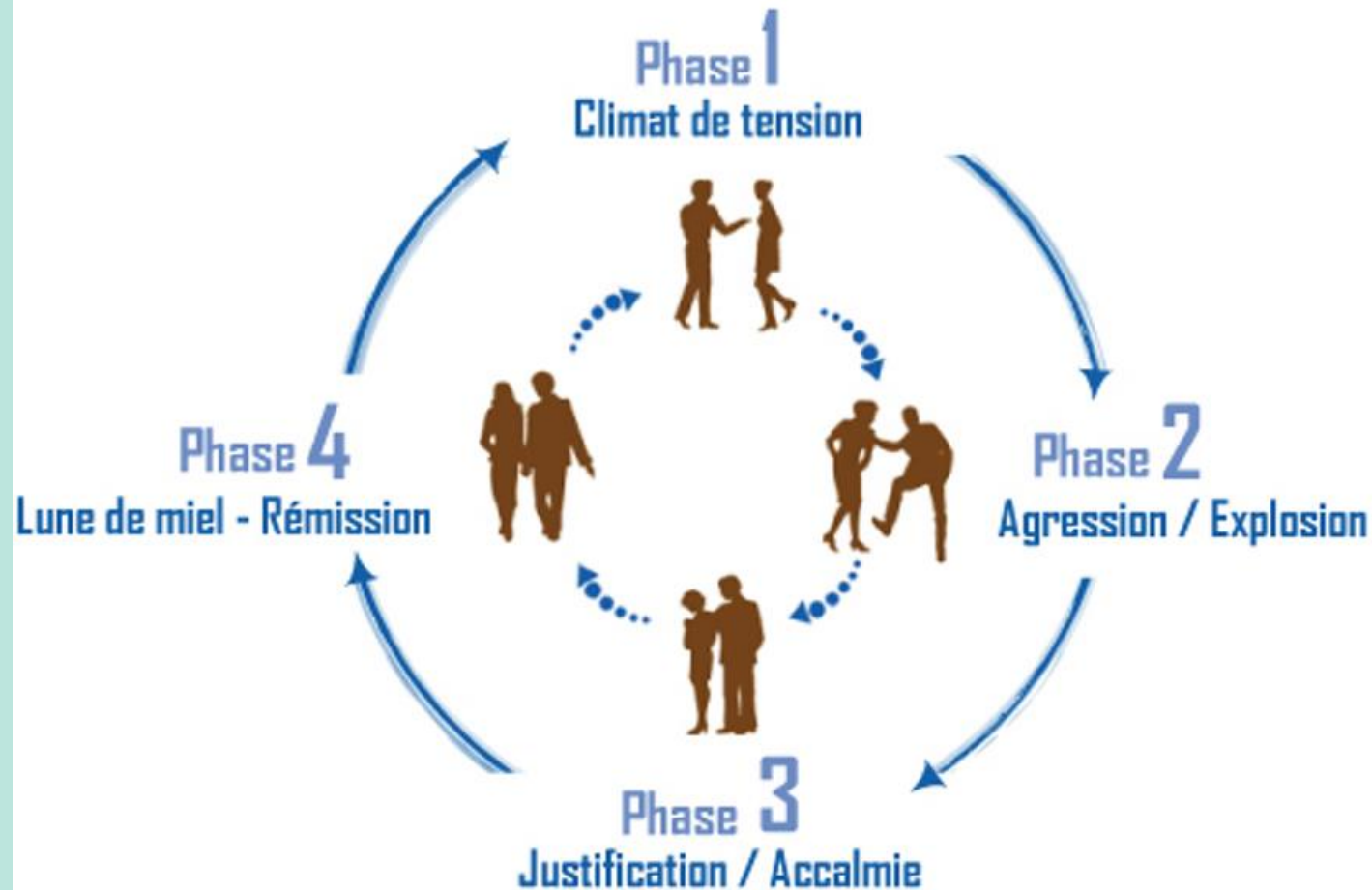
POUR QUELLES RAISONS LE DÉPISTAGE SYSTÉMATIQUE ?

- ➔ 3 À 4 FEMMES SUR 10 DANS UNE SALLE D'ATTENTE DE MÉDECINS VICTIMES DE VIOLENCES
- ➔ 90 000 APPELS TRAITABLES EN MOYENNE PAR AN AU 3919 / 208 000 SITUATIONS DE VIOLENCES CONJUGALES DÉCLARÉES
- ➔ 100 À 110000 VIOLS DÉCLARÉS PAR AN (1% DES AUTEURS PUNIS)
- ➔ 350 À 400 NOUVELLES SITUATIONS EN MOYENNE PAR AN À L'ACCUEIL DE JOUR DÉPARTEMENTAL 67
- ➔ UNE ATTENTE À CE QUE LA QUESTION SOIT POSÉE

LA STRATÉGIE DE L'AUTEUR

- Isoler la victime
- Dévaloriser la victime – Développer l'impuissance apprise
- Inverser la culpabilité
- Terroriser, vampiriser
- Protéger son impunité

LE CYCLE DE LA VIOLENCE



Le cycle est une suite de phases, impliquant des comportements, qui, une fois installés, deviennent prévisibles.

Le cycle recommence avec des phases de plus en plus rapprochées et de plus en plus graves.

Climat de tension:

Dans la première phase, un climat de tension s'installe par les paroles ou les attitudes du conjoint. La conjointe est alors anxieuse, elle doute d'elle-même, elle a peur et a l'impression de «marcher sur des oeufs».

Aggression / Explosion:

La deuxième phase est une agression verbale, psychologique ou physique. C'est une prise de contrôle du conjoint par un acte violent. La conjointe est en état de choc, elle est humiliée, en colère, honteuse, etc.

Justification / Accalmie:

Dans la troisième phase, le conjoint justifie et minimise ses comportements violents. Il se déresponsabilise et accuse sa conjointe d'être la responsable de la violence. La conjointe cherche des explications à la violence du conjoint et elle se sent responsable des gestes posés à son égard.

Lune de miel - Rémission:

Lors de la quatrième phase, le conjoint fait des promesses, exprime des regrets. Il devient affectueux, attentionné et fait tout pour se faire pardonner. La conjointe reprend alors espoir de retrouver une relation saine, elle croit qu'il peut changer. Cette phase est d'une durée variable et peut même être absente chez certains conjoints.

LA RELATION D'EMPRISE

Un auteur qui a besoin de mettre en œuvre une relation d'emprise pour différentes raisons :

- Hors jalousie pathologique et paranoïa, les agresseurs dans le couple se recrutent dans une vaste zone de personnalités singularisées par :
 - La vulnérabilité à l'angoisse de separation, à une confrontation à un vide intérieur
 - La fragilité d'amour-propre
 - La nécessité de se protéger de la souffrance quelle qu'elle soit : comme si cette personne ne possédait aucun outil de gestion de la souffrance (culpabilité, responsabilité, tristesse...).
 - L'être « aimée » n'est pas tant cet autre vers lequel se porte l'élan, que la pièce nécessaire à la cohérence de leur Moi.

LA RELATION D'EMPRISE

Cette relation d'emprise permet une domination, sur :

Une personne qui a une **vulnérabilité**, de n'importe quel type, ou, pour mieux dire, une faille... Or, à un moment ou un autre de notre vie, nous avons tous (au moins) une faille

Une personne peut se trouver vulnérable à différents niveaux, à différents moments de sa vie :

- La vulnérabilité peut être affective et relationnelle: rupture, perte, deuils
- Elle peut être intrapsychique: personne ayant un grand besoin de reconnaissance, de réparation d'une histoire familiale douloureuse, ayant une estime d'elle-même déjà malmenée..
- Elle peut avoir une origine traumatique: personnes humiliées, maltraitées, parentifiées, abandonnées, abusées physiquement ou psychologiquement....
- Elle peut avoir une origine somatique: personne ayant ou relevant d'une grave maladie, ayant un handicap, affaiblie par une opération ou un accouchement...
- Elle peut avoir une origine sociale: divorce, chômage, licenciement, précarité, migration, mal logement.. Vulnérabilité particulière des mères isolées

LA RELATION D'EMPRISE

—

L'élection d'un objet d'amour à « réparer » aura pour fonction économique majeure de garantir une fois pour toutes contre la défaillance narcissique. Sans altérité, sans vie propre, sans autonomie, il participe d'un système verrouillé contre la menace de perte, de deuil, de conflit interne.

Par la seduction et la peur...



QU'EST-CE QUE LE DÉPISTAGE ?

Le dépistage est un processus actif d'intervention permettant de découvrir la présence de certains problèmes (présents ou en devenir) par la recherche systématique de signes plus ou moins apparents.

Le dépistage constitue donc une forme d'intervention préventive.



DÉPISTAGE ET PRÉVENTION

La prévention comprend toutes les formes d'intervention visant à empêcher l'apparition de certains problèmes ou à limiter leur évolution.

Pour atteindre ces objectifs, il est nécessaire de connaître les signes avant-coureurs de leur apparition et les mécanismes de leur développement.

TROIS TYPES DE PRÉVENTION OÙ LE DÉPISTAGE PEUT INTERVENIR

LA PRÉVENTION PRIMAIRE :

- ➔ PROACTIVE, ON AGIT AVANT QUE LE PROBLÈME NE SE PRÉSENTE.
- ➔ TENTE D'ABAISSE LA PRÉVALENCE DES CAS EXISTANT EN RÉDUISANT LEUR FRÉQUENCE FUTURE.
- ➔ NOTAMMENT ORIENTÉE VERS DES PERSONNES POUVANT ÊTRE À RISQUE À CAUSE DE LEUR SITUATION DE VIE.

TOUTES LES FEMMES SONT VISÉES PAR LA PRÉVENTION PRIMAIRE DE LA VIOLENCE, NOTAMMENT CONJUGALE.

— LES STRATÉGIES DE PRÉVENTION PRIMAIRE SONT AXÉES SUR LES FACTEURS DE PROTECTION : FOURNIR L'INFORMATION SUR LES VIOLENCES, LES SENSIBILISER AUX MÉCANISMES ET PROCESSUS, LES AIDER À LES RECONNAÎTRE ET LES NOMMER, METTRE EN ŒUVRE LES MOYENS POUR LES CONTRER.

TROIS TYPES DE PRÉVENTION OÙ LE DÉPISTAGE PEUT INTERVENIR

LA PRÉVENTION SECONDAIRE OU INTERVENTION PRÉCOCE:

- ➔ CONSISTE À INTERVENIR AUX PREMIERS SIGNES, LE PLUS TÔT POSSIBLE.
- ➔ TENTE D'ABAISSE LA PRÉVALENCE DES CAS EXISTANT EN RÉDUISANT LEUR DURÉE.

LES STRATÉGIES DE PRÉVENTION SECONDAIRE SONT AXÉES SUR UNE INTERVENTION AUSSITÔT QUE DES SIGNES PRÉCURSEURS DES VIOLENCES SE MANIFESTENT ET CE POUR ÉVITER SI POSSIBLE L'INSTALLATION DANS UNE CHRONICITÉ DES VIOLENCES, NOTAMMENT CONJUGALES.

TROIS TYPES DE PRÉVENTION OÙ LE DÉPISTAGE PEUT INTERVENIR

LA « PRÉVENTION » TERTIAIRE (ÉVITER LA REPRODUCTION) :

- ➔ INTERVENIR LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE APRÈS LES MANIFESTATIONS DES VIOLENCES.

LES STRATÉGIES DE PRÉVENTION TERTIAIRE SONT AXÉES SUR UN SOUTIEN ET UNE ACTION RÉELLE AUTOUR DES VIOLENCES (L'ACCOMPAGNEMENT PRIMAIRE ET L'ORIENTATION VERS DES ASSOCIATIONS/STRUCTURES SPÉCIALISÉES)

LE QUESTIONNEMENT SYSTÉMATIQUE

- ➔ POSER LA QUESTION
- ➔ REPÉRER SUR SIGNAUX D'ALERTE/D'APPELS
 - CRÉER UN CLIMAT D'ÉCOUTE ET DE CONFIANCE
 - POSER SYSTÉMATIQUEMENT LA QUESTION DES VIOLENCES
 - AFFIRMER L'INTERDICTION DES VIOLENCES PAR LA LOI ET LA SEULE RESPONSABILITÉ DE L'AGRESSEUR
 - DÉLIVRER UN MESSAGE DE SOUTIEN, DE VALORISATION DE SA DÉMARCHE
 - APPORTER UNE SOLUTION DANS SON DOMAINE DE COMPÉTENCE (ACCOMPAGNEMENT MÉDICAL, SOCIAL, JURIDIQUE...)
 - INFORMER ET ORIENTER LA VICTIME VERS LE RÉSEAU DE PARTENAIRES PROFESSIONNELS ET ASSOCIATIFS. EN CAS DE DANGER, ALERTER LE PARTENAIRE DU RÉSEAU LE PLUS APPROPRIÉ (L'HÉBERGEMENT D'URGENCE, LES FORCES DE L'ORDRE, UN MÉDECIN, UNE ASSOCIATION...)

LE QUESTIONNEMENT SYSTÉMATIQUE

Figure

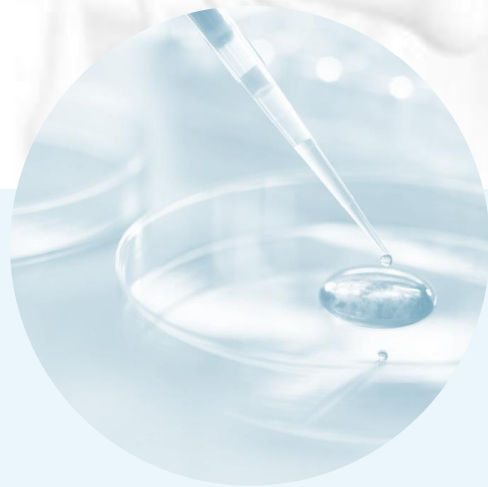
Version française du WAST, questionnaire de dépistage des violences conjugales

Questionnaire WAST

Ces questions portent sur les 12 derniers mois.

1. En général, comment décririez-vous votre relation avec votre conjoint ?
 Très tendue Assez tendue Sans tension
2. Comment vous et votre conjoint arrivez-vous à résoudre vos disputes ?
 Très difficilement Assez difficilement Sans difficulté
3. Les disputes avec votre conjoint font-elles que vous vous sentez rabaissée ou que vous vous sentez dévalorisée ?
 Souvent Parfois Jamais
4. Les disputes avec votre conjoint se terminent-elles par le fait d'être frappée, de recevoir des coups de pieds ou d'être poussée (bousculée) ?
 Souvent Parfois Jamais
5. Vous êtes-vous déjà sentie effrayée par ce que votre conjoint dit ou fait ?
 Souvent Parfois Jamais
6. Votre conjoint vous a-t-il déjà maltraitée physiquement ?
 Souvent Parfois Jamais
7. Votre conjoint a-t-il déjà abusé de vous psychologiquement ?
 Souvent Parfois Jamais
8. Votre conjoint a-t-il déjà abusé de vous sexuellement ?
 Souvent Parfois Jamais

WAST : *Woman Abuse Screening Tool.*



MERCI
