



VOIES DE PÉNÉTRATION DES PRODUITS CHIMIQUES



Voie respiratoire (inhalation)

Éviter les sprays et aérosols : les vaporiser directement sur les chiffons, afin de diminuer les projections de particules.

Muqueuses : ne pas porter les mains souillées au visage.



Voie digestive (ingestion)

Ne pas fumer, manger avec les mains souillées ou mâcher des chewing-gums (le fait de mâcher augmente la salivation et la diffusion des particules chimiques dans l'organisme). Se laver les mains avant de boire, manger, fumer.



Voie cutanée et oculaire

Les produits pénètrent par la peau et les yeux. Pour les produits dangereux, il est impératif de porter des gants de ménage.

POUR EN SAVOIR PLUS :

Pour toute question, contactez votre médecin du travail
ou l'équipe pluridisciplinaire de votre service de santé au travail.

AST⁶⁷
Alsace Santé au Travail
Partenaire des entreprises

abrapa
ensemble partageons la vie
MISSION
PRÉVENTION
RISQUES



LE DOMICILE EST UN LIEU DE TRAVAIL

*Soyons tous acteurs de prévention
des risques professionnels !*



L'ÉQUIPEMENT DE BASE

Pour bien travailler, il faut bien s'équiper !



Adoptez un **balai lavage à plat** et son manche télescopique. Le petit + : son système d'essorage adapté pour essorer sans se baisser.

Prévoyez un **aspirateur traineau, léger et performant**, facilement accessible, avec des sacs adaptés.



Choisissez un **escabeau léger et stable** (3 marches maximum pour votre sécurité).



Utilisez des **gants de ménage, à manchettes longues**.



⊕ : les lavettes microfibres (dépoussiérage et nettoyage des vitrages), tablier, blouse, chaussures avec une lanière de préférence pour maintenir l'arrière du pied.



LES PRODUITS À PROSCRIRE



Les nettoyants multi usages et les nettoyants pour four

Peuvent provoquer des brûlures au niveau des yeux et de la peau (contact direct), des irritations respiratoires, des maux de tête et des nausées (aérosols). **N'utilisez pas de spray, ni de désodorisant en aérosol.** En cas d'utilisation, préférez la vaporisation sur un chiffon.

Eau de javel

Peut provoquer des brûlures au niveau des yeux et de la peau (contact direct). Associée à d'autres produits, elle peut dégager des vapeurs toxiques. **Pure, elle ne contient aucun tensio-actif, donc elle ne nettoie pas !**



En cas d'utilisation de produit vaisselle, mettre impérativement des gants car le produit est irritant !



PRÉVOYEZ LES PRODUITS DE BASE

Le vinaigre blanc : Anticalcaire et antibactérien, 100% biodégradable et non toxique, on l'utilise pour nettoyer et désinfecter quasiment toutes les surfaces de la maison. *Exemple : retirer le calcaire de la robinetterie, entretenir le fer à repasser, laver les vitres, désinfecter le réfrigérateur, adoucir le linge en le mettant directement dans le bac adoucissant de la machine, ou encore pour faire briller la vaisselle en remplacement du liquide de rinçage dans le lave-vaisselle, entretenir les sanitaires.*



Attention : Choisir du vinaigre ménager à 14°, différent du vinaigre utilisé pour désinfecter les fruits et les légumes crus (7°) !

Le savon noir : Composé d'**huile d'olive et de glycérine**, on l'utilise pour dégraisser les sols et les surfaces, détacher le linge, nettoyer les vitres. Utilisation : très concentré, il existe sous forme liquide ou pâteuse. **A utiliser dilué.**



D'AUTRES PRODUITS UTILISABLES

Le bicarbonate de soude : c'est un abrasif léger qui se présente sous forme de poudre fine, et qu'on utilise pour enlever les odeurs du frigo, nettoyer le four, assainir les brosses à dents, enlever les moisissures de la salle de bain et entretenir les canalisations. On peut aussi le mélanger à un peu d'eau et de savon pour en faire une crème à récureur.

Huile de lin : boiseries.

Pierre blanche : carrelage, robinetterie, lavabo...

Savon de Marseille liquide (linge, vaisselle) : le vrai savon de Marseille ne contient ni parfum, ni colorant, ni additif chimique.

Consignes générales :

Aérez les pièces pendant l'intervention/ vérifiez l'étiquetage, appliquez les consignes d'utilisation et de dilution, n'utilisez pas de produits qui ne sont pas dans leur emballage d'origine.

