# TROUSSE DE PREMIERS SECOURS - CONTENU

* 1 paire de ciseaux à bouts ronds
* 10 compresses de gaz stériles 40 x 40
* 1 produit désinfectant selon prescription du médecin du travail
* 10 à 20 pansements adhésifs prédécoupés
* 1 rouleau de pansements adhésifs à découper
* 2 bandes type Nylex (7 cm)
* 1 rouleau de sparadrap micropore
* 1 pince à échardes
* 1 pansement compressif
* 2 sachets plastiques de type congélateur
* 2 sachets souples pour la fabrication de glaçons
* Pansements pour brûlures selon prescription médicale dans les lieux accessibilité à l’eau
* 1 couverture de survie en aluminium
* 5 morceaux de sucre
* 1 flacon de solution hydroalcoolique pour le secouriste
* 1 boîte de gants en vinyle
* 1 masque type Life Key d’Ambu
* 1 sac poubelle pour les déchets
* 1 flacon d'alcool à 70° pour la désinfection du matériel
* Du sérum physiologique
* 1 détergent liquide type savon de Marseille
* 1 linge propre
* Le numéro de téléphone du défibrillateur le plus proche

# TROUSSE DE PREMIERS SECOURS - EXPLICATIONS

| **CONTENU** | **JUSTIFICATION et/ou CONDUITE A TENIR** |
| --- | --- |
| 1 détergent liquide type savon de MarseilleDu sérum physiologique 1 paire de ciseaux à bouts ronds10 compresses de gaz stériles 40 x 401 produit désinfectant selon prescription du médecin du travail 10 à 20 pansements adhésifs prédécoupés1 rouleau de pansements adhésifs à découper2 bandes type Nylex (7 cm)1 rouleau de sparadrap micropore | **DERMABRASIONS ET PETITES PLAIES SUPERFICIELLES*** Nettoyer la plaie avec le détergent ou du sérum physiologique
* SI ET SEULEMENT SI le médecin du travail a préconisé un antiseptique : désinfecter la plaie
* Sécher et mettre un pansement
* Demander la date de dernière vaccination tétanos
* Dire d’aller consulter si la plaie fait de plus en plus mal ou si elle lance
* Se relaver les mains, même en cas de port de gants

Remarque : les bandes Nylex et/ou le sparadrap micropore permettent, avec les compresses stériles, de protéger des plaies plus grandes qu’avec des pansements prédécoupés ou à découper. |
| 1 pansement compressif | **GROSSE HÉMORRAGIE (MEMBRE)*** Toujours allonger la victime
* Toujours appeler ou faire appeler les secours en signalant une grosse hémorragie
* Si corps étranger : ne pas toucher, appeler les secours et demander les consignes à suivre.
* Tampon relais ou pansement compressif (avec bande élastique).
* Si la compression ne suffit pas : appuyer sur le tampon relais avec les deux mains et ne plus relâcher.
* En cas de contact avec le sang de la victime (sur la peau ou les vêtements) : se conformer au protocole établi par le médecin du travail. A défaut, consulter immédiatement un service d’urgence (AES)
* Demander la date de dernière vaccination tétanos.
* Si le saignement n’est pas contrôlable poser un garrot
 |
| 2 sachets plastiques de type congélateur2 sachets souples pour la fabrication de glaçons | **SECTION DE MEMBRE-DOIGT** * 2 sachets :
	+ Saisir le membre avec un linge ou une compresse et l’enfermer dans un sachet fermé hermétiquement. Ne pas le désinfecter le membre, ni le laver.
	+ Placer ce sachet dans un second sachet avec de la glace ou de l’eau froide.
	+ Noter l’heure de l’accident
* Demander la date de dernière vaccination tétanos.

**Remarque : à réception de la trousse de secours, remplir les sachets pour glaçons et les mettre au freezer.** |
| Pansements pour brûlures | * A demander au médecin du travail en cas de risques de brûlures, s’il n’y a pas d’eau à proximité
 |
| **Pour information** | **ENTORSE – CONTUSION – CHOC*** Ne pas mobiliser la victime.
* Tête-nuque-dos : ne pas mobiliser, la victime NE DOIT PAS BOUGER LA TETE
* Membre : laisser la victime se placer dans la position où elle se sent le mieux. Ne pas caler le membre. Ne pas mobiliser le membre atteint.
 |
| 5 morceaux de sucre | **MALAISE**Avis médical immédiat : téléphoner au SAMU ; ne pas différer l’appel, même à la demande de la victime.NE PAS PROPOSER DE SUCRE. Si une victime demande **spontanément** du sucre, lui en donner.Avec un téléphone portable, le médecin peut parler directement à la victime, sans qu’elle ait à se déplacer. |

|  |  |
| --- | --- |
| **CONTENU** | **JUSTIFICATION et/ou CONDUITE A TENIR** |
| 1 couverture de survie en aluminium | **BLESSÉ EXPOSÉ AU FROID ET À LA CHALEUR*** Protéger la victime contre le froid et les intempéries.

Remarque : il existe 2 types de couvertures de survie : * Dorée et argentée : côté **doré** vers l’extérieur pour **réchauffer** et côté **argenté** vers l’extérieur pour **rafraîchir**
* Brillante et mate : côté **brillant** vers l’extérieur pour **réchauffer** et côté **mat** vers l’extérieur pour **protéger de la chaleur**

Le plus souvent, une victime est en état de choc la couverture de survie doit réchauffer. |
| 1 flacon de solution hydroalcoolique1 boîte de gants en vinyle1 masque type Life Key d’Ambu 1 sac poubelle pour les déchets1 flacon d'alcool à 70° pour désinfecter le matériel | **DIVERS*** Nettoyage des mains
* Protection du secouriste contre le sang
* Protection du secouriste lors de la réanimation cardio-pulmonaire
* Contenant pour les déchets banals (emballages)
* Désinfection du matériel (pinces à échardes et ciseaux)
 |



1. **Protéger**
2. **Examiner**
* **Y a-t-il un saignement abondant ?**
* **La personne s’étouffe-t-elle ?**
* **La personne est-elle consciente ?**
* **La personne respire-t-elle ?**
1. **Faire alerter**
2. **Secourir**