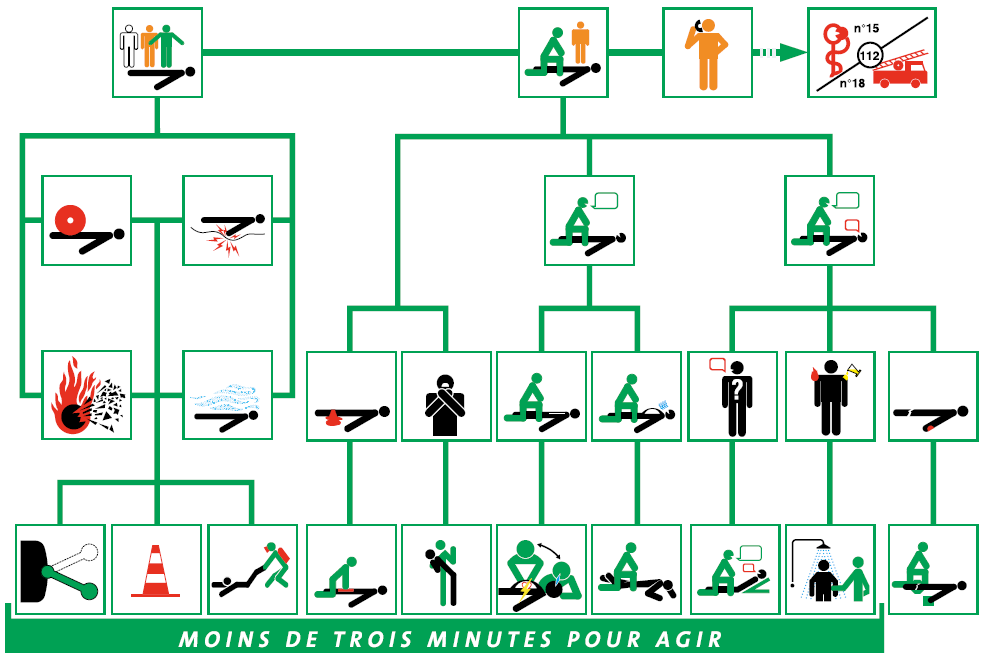
# TROUSSE DE PREMIERS SECOURS - CONTENU

* 1 paire de ciseaux à bouts ronds
* 10 compresses de gaz stériles 40 x 40
* 1 produit désinfectant selon prescription du médecin du travail
* 10 à 20 pansements adhésifs prédécoupés
* 1 rouleau de pansements adhésifs à découper
* 2 bandes type Nylex (7 cm)
* 1 rouleau de sparadrap micropore
* 1 pince à échardes
* 1 pansement compressif
* 2 sachets plastiques de type congélateur
* 2 sachets souples pour la fabrication de glaçons
* Pansements pour brûlures selon prescription médicale dans les lieux accessibilité à l’eau
* 1 couverture de survie en aluminium
* 5 morceaux de sucre
* 1 flacon de solution hydroalcoolique pour le secouriste
* 1 boîte de gants en vinyle
* 1 masque type Life Key d’Ambu
* 1 sac poubelle pour les déchets
* 1 flacon d'alcool à 70° pour la désinfection du matériel
* Du sérum physiologique
* 1 détergent liquide type savon de Marseille
* 1 linge propre
* Le numéro de téléphone du défibrillateur le plus proche

# TROUSSE DE PREMIERS SECOURS - EXPLICATIONS

| **CONTENU** | | **JUSTIFICATION et/ou CONDUITE A TENIR** | |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 détergent liquide type savon de Marseille  Du sérum physiologique  1 paire de ciseaux à bouts ronds  10 compresses de gaz stériles 40 x 40  1 produit désinfectant selon prescription du médecin du travail  10 à 20 pansements adhésifs prédécoupés  1 rouleau de pansements adhésifs à découper  2 bandes type Nylex (7 cm)  1 rouleau de sparadrap micropore | | **DERMABRASIONS ET PETITES PLAIES SUPERFICIELLES**   * Nettoyer la plaie avec le détergent ou du sérum physiologique * SI ET SEULEMENT SI le médecin du travail a préconisé un antiseptique : désinfecter la plaie * Sécher et mettre un pansement * Demander la date de dernière vaccination tétanos * Dire d’aller consulter si la plaie fait de plus en plus mal ou si elle lance * Se relaver les mains, même en cas de port de gants   Remarque : les bandes Nylex et/ou le sparadrap micropore permettent, avec les compresses stériles, de protéger des plaies plus grandes qu’avec des pansements prédécoupés ou à découper. | |
| 1 pansement compressif | | **GROSSE HÉMORRAGIE (MEMBRE)**   * Toujours allonger la victime * Toujours appeler ou faire appeler les secours en signalant une grosse hémorragie * Si corps étranger : ne pas toucher, appeler les secours et demander les consignes à suivre. * Tampon relais ou pansement compressif (avec bande élastique). * Si la compression ne suffit pas : appuyer sur le tampon relais avec les deux mains et ne plus relâcher. * En cas de contact avec le sang de la victime (sur la peau ou les vêtements) : se conformer au protocole établi par le médecin du travail. A défaut, consulter immédiatement un service d’urgence (AES) * Demander la date de dernière vaccination tétanos. * Si le saignement n’est pas contrôlable poser un garrot | |
| 2 sachets plastiques de type congélateur  2 sachets souples pour la fabrication de glaçons | | **SECTION DE MEMBRE-DOIGT**   * 2 sachets :   + Saisir le membre avec un linge ou une compresse et l’enfermer dans un sachet fermé hermétiquement. Ne pas le désinfecter le membre, ni le laver.   + Placer ce sachet dans un second sachet avec de la glace ou de l’eau froide.   + Noter l’heure de l’accident * Demander la date de dernière vaccination tétanos.   **Remarque : à réception de la trousse de secours, remplir les sachets pour glaçons et les mettre au freezer.** | |
| Pansements pour brûlures | | * A demander au médecin du travail en cas de risques de brûlures, s’il n’y a pas d’eau à proximité | |
| **Pour information** | | **ENTORSE – CONTUSION – CHOC**   * Ne pas mobiliser la victime. * Tête-nuque-dos : ne pas mobiliser, la victime NE DOIT PAS BOUGER LA TETE * Membre : laisser la victime se placer dans la position où elle se sent le mieux. Ne pas caler le membre. Ne pas mobiliser le membre atteint. | |
| 5 morceaux de sucre | | **MALAISE**  Avis médical immédiat : téléphoner au SAMU ; ne pas différer l’appel, même à la demande de la victime.  NE PAS PROPOSER DE SUCRE. Si une victime demande **spontanément** du sucre, lui en donner.  Avec un téléphone portable, le médecin peut parler directement à la victime, sans qu’elle ait à se déplacer. | |

|  |  |
| --- | --- |
| **CONTENU** | **JUSTIFICATION et/ou CONDUITE A TENIR** |
| 1 couverture de survie en aluminium | **BLESSÉ EXPOSÉ AU FROID ET À LA CHALEUR**   * Protéger la victime contre le froid et les intempéries.   Remarque : il existe 2 types de couvertures de survie :   * Dorée et argentée : côté **doré** vers l’extérieur pour **réchauffer** et côté **argenté** vers l’extérieur pour **rafraîchir** * Brillante et mate : côté **brillant** vers l’extérieur pour **réchauffer** et côté **mat** vers l’extérieur pour **protéger de la chaleur**   Le plus souvent, une victime est en état de choc la couverture de survie doit réchauffer. |
| 1 flacon de solution hydroalcoolique  1 boîte de gants en vinyle  1 masque type Life Key d’Ambu  1 sac poubelle pour les déchets  1 flacon d'alcool à 70° pour désinfecter le matériel | **DIVERS**   * Nettoyage des mains * Protection du secouriste contre le sang * Protection du secouriste lors de la réanimation cardio-pulmonaire * Contenant pour les déchets banals (emballages) * Désinfection du matériel (pinces à échardes et ciseaux) |



1. **Protéger**
2. **Examiner**

* **Y a-t-il un saignement abondant ?**
* **La personne s’étouffe-t-elle ?**
* **La personne est-elle consciente ?**
* **La personne respire-t-elle ?**

1. **Faire alerter**
2. **Secourir**