



VOUS ÊTES... VENDEUR EN BOUTIQUE

PRINCIPAUX RISQUES

MANUTENTION, POSTURES PÉNIBLES ET GESTES RÉPÉTITIFS : douleurs du dos, des épaules, des coudes, des poignets, des genoux : risque de troubles musculo-squelettiques. Jambes lourdes, varices.

CONTACT AVEC LE PUBLIC : violences verbales. Agressions physiques. Braquages.

ACCIDENTS DU TRAVAIL : chutes, coupures, piqûres, etc.

CONTRAINTES ORGANISATIONNELLES (horaires variables et/ou coupés, amplitude horaire, objectifs commerciaux) : stress, fatigue, perturbation de la vie sociale et familiale.

EN SAVOIR PLUS :

www.ast67.org

Pour tout renseignement, adressez-vous à votre médecin du travail

QUELQUES CONSEILS

ADOPTÉZ LES BONS GESTES ET LES BONNES POSTURES

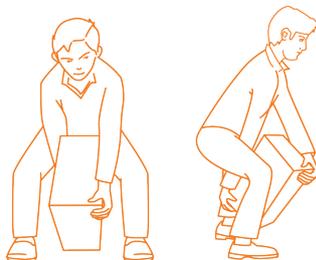
Protégez vos épaules, vos coudes, vos poignets et vos mains :

- > Limitez les hauteurs d'accrochage et de stockage.
- > Alternez les tâches.

Protégez votre dos et vos genoux :

- > Utilisez les aides à la manutention disponibles : transpalettes, chariots, diables, etc.
- > Portez à 2 les colis de plus de 25kg (idéalement 15kg).
- > Pour soulever, rapprochez-vous le plus possible de la charge, dos droit et genoux légèrement fléchis.
- > Utilisez un siège assis-debout : encaissement, surveillance...
- > Organisez les rangements en réserves : stocker les marchandises les plus manipulées et/ou les plus lourdes à hauteur intermédiaire.
- > Évitez les rangements au sol.

Ce qu'il faut faire :



PRÉVENEZ LES ACCIDENTS

- > Maintenez les locaux et les réserves propres et rangés.
- > Utilisez des cutters de sécurité pour l'ouverture des colis.
- > Utilisez des accès en hauteur sécurisés (marchepieds, escabeaux sécurisés...).
- > Portez si nécessaire des chaussures de sécurité (réserves).

DEMANDEZ À POUVOIR BÉNÉFICIER DE FORMATIONS

- > concernant la gestion des comportements inadaptés des clients et la conduite à tenir en cas d'agression et de braquage.



Rapprochez-vous de votre employeur pour pouvoir appliquer au mieux ces conseils de prévention.