



EN SAVOIR PLUS :

www.ast67.org

INRS

» ED 6203 INRS : Les drives : Prévention des risques professionnels
» Plaquette 'Les Drives, contraintes temporelles, manutentions manuelles et postures contraignantes'

VOUS ÊTES...PRÉPARATEUR DE COMMANDES DANS UN DRIVE

PRINCIPAUX RISQUES

MANUTENTION, POSTURES PÉNIBLES ET GESTES RÉPÉTITIFS : douleurs du cou, du dos, des épaules, des coudes, des poignets, des mains, des genoux et des chevilles : risques de troubles musculo-squelettiques. Déplacements importants : fatigue.

CONSTRAINTES ORGANISATIONNELLES (cadences fortes, travail interrompu, charge de travail importante, compétition entre salariés, absence d'autonomie, horaires coupés, amplitude horaire importante) : stress, fatigue, troubles du sommeil, troubles digestifs.

ACCIDENTS DU TRAVAIL : coupures, chutes, chutes de marchandises (écrasements), chocs contre du matériel (contusions).

AMBIANCES THERMIQUES (stockage des produits surgelés, livraisons des clients en extérieur par tous les temps, écarts de température importants) : inconfort, infections ORL.

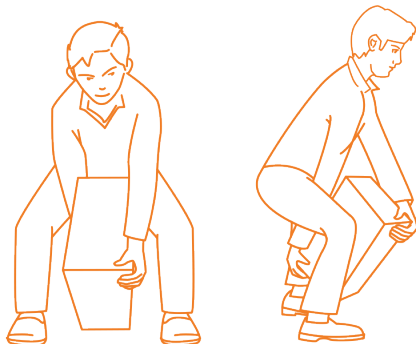
Pour tout renseignement, adressez-vous à votre médecin du travail

QUELQUES CONSEILS

ADOPTÉZ LES BONS GESTES ET LES BONNES POSTURES

- Gardez les équipements de transport des marchandises au plus près de la zone de picking afin d'éviter de porter les articles sur une longue distance.
- Evitez de porter les marchandises à bout de bras. Gardez les coudes au maximum près du corps.
- Pour soulever, rapprochez-vous le plus possible de la charge, dos droit et genoux légèrement fléchis.
- Demandez à pouvoir bénéficier d'une formation PRAP (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique).

Ce qu'il faut faire :



PRÉVENEZ LES ACCIDENTS DU TRAVAIL

- Gardez les allées de circulation dégagées.
- Assurez-vous d'être formé au maniement des équipements d'aide à la manutention.
- Remontez rapidement l'information à votre hiérarchie en cas de matériel défectueux.
- Evitez de vous mettre en compétition. Ne courez pas.
- Utilisez un escabeau sécurisé pour accéder aux rayonnages en hauteur (ne montez pas sur les rayonnages du bas).
- Positionnez les commandes en attente de livraison à une hauteur comprise entre 0,75 et 1,10 m (= « zone de confort »).
- Limitez le poids des contenants lors de la préparation en utilisant plusieurs bacs et en évitant de charger un seul bac.
- Utilisez un cutter de sécurité pour l'ouverture des palettes.
- Portez les équipements de protection mis à disposition par votre employeur (chaussures de sécurité, gants, vêtements contre le froid, etc.).

Rapprochez-vous de votre employeur pour pouvoir appliquer au mieux ces conseils de prévention.