



VOUS ÊTES... TAILLEUR DE PIERRE

PRINCIPAUX RISQUES

MANUTENTION, POSTURES PÉNIBLES ET GESTES RÉPÉTITIFS : douleurs du cou, du dos, des genoux, des épaules, des coudes, des poignets et des mains : risque de troubles musculo-squelettiques. Station debout prolongée : jambes lourdes, varices.

POUSSIÈRES (silice, granit, grès, marbre...) : irritation cutanée et des voies respiratoires, silicose, cancer des poumons.

PRODUITS CHIMIQUES (décapants, dégraissants, détergents, colles, plomb en fusion...) : exposition possible à des produits allergisants : détergents, colle par exemple. Exposition possible à des agents cancérogènes,

mutagènes ou reprotoxiques : styrène (colles), ou silice par exemple. Irritations cutanées, oculaires et des voies respiratoires, rhinite, asthme, atteintes du foie, des reins, du système nerveux. Cancers.

BRUIT : fatigue, perte auditive.

VIBRATIONS (outils manuels vibrants) : atteinte articulaire des mains et des coudes, atteinte vasculaire des mains.

ACCIDENTS DU TRAVAIL : chutes (de plain-pied, de hauteur), coupures, sectionnements, chocs, écrasements, lumbago, projections, brûlures, accidents de la route.

EN SAVOIR PLUS :

www.ast67.org

INRS

» Lavage des mains : ED6170

AST67

» Fiche conseil express : 'Travail en hauteur'

Pour tout renseignement, adressez-vous à votre médecin du travail

QUELQUES CONSEILS

ADOPTÉZ LES BONS GESTES ET LES BONNES POSTURES

Protégez vos épaules, vos coudes, vos poignets et vos mains

- » Approchez-vous au maximum de la zone de travail et travaillez dès que possible les coudes près du corps.
- » Alternez les tâches si possible.
- » Utilisez des outils légers, en bon état et adaptés à la tâche.

Protégez vos genoux

- » Limitez au maximum les positions agenouillées et/ou accroupies prolongées et/ou répétées.
- » Portez des pantalons à protection intégrée ou utilisez des plaques en mousse.

Protégez votre dos

- » Utilisez les aides à la manutention disponibles (grue, palan, chariot, transpalette...).
- » Portez à 2 les charges de plus de 25 kg (idéalement 15 kg), qui ne peuvent être manutentionnées mécaniquement.
- » Pour soulever, rapprochez-vous le plus possible de la charge, dos droit, genoux légèrement fléchis.
- » Demandez à pouvoir bénéficier d'une formation PRAP (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique).



Ce qu'il faut faire :

PROTÉGEZ-VOUS DES POUSSIÈRES

- » Pour toutes les opérations non automatisées dans des endroits clos, travaillez dans une cabine aspirante ou au niveau de tables ou planchers aspirants.
- » Utilisez des outils équipés d'aspirations intégrées et portez un masque anti-poussières (FFP3).

- » Nettoyez très régulièrement les locaux, en utilisant de préférence un aspirateur industriel (à défaut, réalisez un balayage à l'humide).

- » En cas d'exposition au plomb lors d'opérations de scellement, portez un masque respiratoire de protection P3 (avec ou sans ventilation assistée suivant la durée de l'opération) et des gants.

PROTÉGEZ-VOUS DES PRODUITS CHIMIQUES

- » Prenez connaissance des pictogrammes et des informations figurant sur les emballages des produits.
- » Portez des gants adaptés au risque chimique, une combinaison et des lunettes de protection.
- » Veillez à une bonne aération des locaux.

PROTÉGEZ-VOUS DU BRUIT

- » Portez des protections auditives adaptées (bouchons moulés si possible).

PRÉVENEZ LES ACCIDENTS

- » Maintenez les locaux propres et rangés.
- » Portez des vêtements de travail ajustés, des chaussures de sécurité, des gants et des lunettes.
- » Respectez les consignes et les sécurités mises en place sur les machines.
- » En cas de travail en hauteur, n'utilisez pas d'échelle. Utilisez un échafaudage ou une plateforme de travail.
- » Portez votre harnais. Assurez-vous que ce dernier soit fixé à un point d'ancrage ou une ligne de vie fiable.

ADOPTÉZ UNE BONNE HYGIÈNE

- » Ne mangez pas et ne fumez pas sans vous être préalablement lavé les mains.

Rapprochez-vous de votre employeur pour pouvoir appliquer au mieux ces conseils de prévention.