



EN SAVOIR PLUS :

www.ast67.org
Fiches conseils express
AST67 :
» 'Amiante' et 'Plomb'

INPES

» Lavage des mains :
affiche 'Hygiène des mains
simple et efficace',

VOUS ÊTES...PEINTRE EN BÂTIMENT

PRINCIPAUX RISQUES

MANUTENTION, POSTURES PÉNIBLES ET GESTES RÉPÉTITIFS : douleurs du dos, du cou, des épaules, des coudes, des poignets, des mains et des genoux : risques de troubles musculo-squelettiques.

ACCIDENTS DU TRAVAIL : chute (de plain-pied, de hauteur), coupure, lumbago, accident de la route.

PRODUITS CHIMIQUES, POUSSIÈRES ET VAPEURS (peintures, diluants, colles, amiante, plomb) : irritation de la peau et des voies respiratoires, rhinite, asthme, eczéma, troubles digestifs, atteinte du sang, des reins, du foie. Exposition possible à l'amiante en cas de travaux de rénovation avec risque de cancer de la plèvre et des poumons.

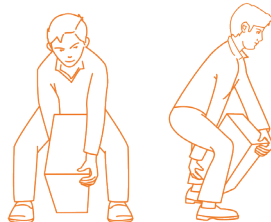
Pour tout renseignement, adressez-vous à votre médecin du travail

QUELQUES CONSEILS

ADOPTÉZ LES BONS GESTES ET LES BONNES POSTURES

Protégez vos épaules, vos coudes, vos poignets et vos mains :

- » Rapprochez-vous au maximum de la zone de travail.
- » Utilisez le matériel adapté pour les travaux en hauteur (échafaudage, escabeau sécurisé, perche, etc.).
- » Alternez les tâches dès que possible.



Ce qu'il faut faire

Protégez votre dos :

- » Assurez-vous que le matériel soit livré directement sur le chantier, idéalement au plus près de votre poste de travail.
- » Utilisez les aides à la manutention disponibles (diable monte-escalier, monte-matériaux).
- » Portez à 2 les charges de plus de 25 kg (idéalement 15 kg), qui ne peuvent être manutentionnées mécaniquement.
- » Pour soulever, rapprochez-vous le plus possible de la charge, dos droit, genoux légèrement fléchis.
- » Lors de la manutention, répartissez la charge équitablement sur les 2 bras.

Protégez vos genoux :

- » Portez des genouillères ou utilisez des plaques en mousse lors du travail au sol.
- » Limitez au maximum les positions agenouillées et/ou accroupies

PROTÉGEZ-VOUS DES PRODUITS CHIMIQUES, DES POUSSIÈRES ET DES VAPEURS

- » Prenez connaissance des pictogrammes et des informations figurant sur les emballages des produits.
- » Portez des gants adaptés au risque chimique, une combinaison et des lunettes de protection. Lors du pistolage, utilisez un masque de protection respiratoire (de type ABEK 2 P2).
- » Veillez à une bonne aération des locaux.

Ne vous lavez pas les mains avec du White Spirit ou tout autre diluant !

ATTENTION, LES PEINTURES « À L'EAU » NE SONT PAS SANS DANGER !

- » Pensez à la possibilité de présence d'amiante lors des travaux de rénovation. Demandez à votre employeur à bénéficier de la formation réglementaire. Demandez-lui si un diagnostic amiante a été réalisé. A défaut, vous disposez d'un droit de retrait.
- » Pensez à la possibilité de présence de plomb lors du décapage des peintures anciennes. Demandez à votre employeur si un diagnostic plomb a été réalisé.
- » Utilisez des outils avec aspiration intégrée pour les travaux de préparation et préférez un aspirateur plutôt que le balayage à sec pour le nettoyage des locaux.
- » Portez un masque anti-poussière de protection adaptée (type FFP3). Prévenez les accidents

Rapprochez-vous de votre employeur pour pouvoir appliquer au mieux ces conseils de prévention.



EN SAVOIR PLUS :

www.ast67.org
Fiches conseils express
AST67 :
» 'Amiante' et 'Plomb'

INPES

» Lavage des mains :
affiche 'Hygiène des mains
simple et efficace',

VOUS ÊTES...PEINTRE EN BÂTIMENT

QUELQUES CONSEILS

- > Le travail sur échelle n'est autorisé que s'il s'agit de travaux de courte durée ne présentant pas de caractère répétitif. Dans tous les cas, l'échelle doit être fixée. Pour le travail en hauteur, utilisez une plateforme de travail sécurisée.
- > Utilisez du matériel adapté, aux normes et en bon état.
- > Utilisez des cutters de sécurité pour la découpe.
- > Maintenez le chantier propre, rangé et bien éclairé. Balisez le chantier.
- > Portez des chaussures de sécurité.

ADOPTÉZ LES BONNES PRATIQUES D'HYGIÈNE DE TRAVAIL

- > Lavez-vous régulièrement les mains avec un savon doux et appliquez de la crème réparatrice.
- > Respectez les règles d'hygiène élémentaires : ne pas boire, manger ou fumer sur les lieux de travail.
- > Pensez à changer fréquemment vos gants, vos masques et vos vêtements de travail.



Rapprochez-vous de votre employeur pour pouvoir appliquer au mieux ces conseils de prévention.