



EN SAVOIR PLUS :

www.ast67.org

INRS

» Lavage des mains : ED6170

VOUS ÊTES... RIPEUR/RIPEUSE

PRINCIPAUX RISQUES

RISQUE ROUTIER : blessures diverses, décès.

Perte auditive.

MANUTENTIONS, POSTURES PÉNIBLES ET GESTES RÉPÉTITIFS : douleurs du cou, du dos, des genoux, des épaules, des coudes, des poignets et des mains : risque de troubles musculo-squelettiques.

ACCIDENTS DU TRAVAIL : chutes, entorses, lumbagos liés aux manutentions, écrasements de la main, contusions, plaies par contacts avec des déchets, accidents avec exposition au sang, coupures, projections de corps étrangers ou de produits chimiques. Morsures d'animaux.

RISQUES INFECTIEUX (déchets contaminés, aérosols lors du lavage des bennes, collecte de déchets domestiques de soins...) : infections virales, bactériennes, parasitaires. Mycoses. Piqures d'insectes.

EXPOSITION AUX INTEMPÉRIES

VIBRATIONS TRANSMISES AU CORPS (accentuées par les irrégularités de la chaussée...) : douleurs du dos.

RISQUES CHIMIQUES (déchets chimiques, gaz d'échappement...) : irritations des yeux, de la peau et des voies respiratoires. Rhinite, asthme, eczéma. Eventuellement atteintes du foie, des reins, des poumons et du système nerveux.

CONTRAINTES RELATIONNELLES ET ORGANISATIONNELLES (relations avec les usagers de la route pouvant générer des conflits, vigilance constante liée au trafic routier, horaires décalés) : fatigue, stress, mauvaise hygiène de vie, risques de maladies cardiovasculaires, troubles digestifs, troubles du sommeil, perturbation de la vie familiale et sociale.

BRUIT (circulation, broyeur, roulement des bacs, collecte du verre) : irritabilité, fatigue, troubles de la concentration et du sommeil.

Pour tout renseignement, adressez-vous à votre médecin du travail

QUELQUES CONSEILS

ADOPTÉZ LES BONS GESTES ET LES BONNES POSTURES

- » Évitez les postures bras en élévation, au-dessus du plan des épaules.
- » Pour soulever, rapprochez-vous au maximum de l'élément à porter, dos droit, genoux légèrement fléchis. Évitez au maximum de porter à bout de bras.
- » Soyez attentif à l'état des sols dans les efforts de poussée / traction.
- » Privilégiez le travail à 2 pour la manipulation des encombrants.
- » Demandez à bénéficier d'une formation PRAP.

Ce qu'il faut faire :



PROTÉGEZ-VOUS DES RISQUES INFECTIEUX

- » Observez avant de toucher (objets coupants ou piquants).
- » Portez les EPI fournis par votre employeur (gants, lunettes ou visières, masques) notamment pour les opérations de nettoyage des bennes.
- » Lavez-vous régulièrement les mains avec un savon doux et appliquez de la crème réparatrice.
- » Prenez connaissance du protocole concernant les Accidents avec Exposition au Sang et appliquez-le.
- » Discutez de la mise à jour de vos vaccinations avec votre médecin du travail.

PROTÉGEZ-VOUS DU BRUIT :

- » Portez des protections auditives adaptées.

PRÉVENEZ LES ACCIDENTS

- » Signalez à votre employeur tout défaut de sécurité ou situation dangereuse.
- » Ne tentez jamais de récupérer un objet dans la trémie de la benne.
- » Portez les EPI fournis par votre employeur (vêtements de travail, gants, chaussures de sécurité, gilet haute-visibilité, lunettes ou visière).
- » Ne descendez pas de la cabine en sautant et soyez attentif à l'état du sol.

PROTÉGEZ-VOUS DES INTEMPÉRIES

- » Portez des vêtements de protection (bonnet, vêtements chauds, vêtements couvrants...)
- » Adaptez votre tenue, votre alimentation et vos apports en eau aux températures.

ADOPTÉZ UNE BONNE HYGIÈNE DE VIE

- » Dormez au calme et dans l'obscurité.
- » Prenez 3 repas équilibrés par 24 heures. Ne grignotez pas, ne sautez pas de repas.

DEMANDEZ A POUVOIR BÉNÉFICIER DE FORMATIONS à la conduite à tenir face à une personne agressive.

Rapprochez-vous de votre employeur pour pouvoir appliquer au mieux ces conseils de prévention.