



**EN SAVOIR PLUS :**

[www.ast67.org](http://www.ast67.org)

**Fiches conseil express AST67**

- » Accident d'Exposition au Sang
- » Agents Chimiques Dangereux (ACD)
- » Produits Cancérogènes, Mutagènes et Toxiques pour la reproduction
- » Troubles Musculo-Squelettiques
- INRS**
- » Lavage des mains : ED 6170

# VOUS ÊTES... PROTHÉSISTE DENTAIRE

## PRINCIPAUX RISQUES

**POSTURES PÉNIBLES ET GESTES RÉPÉTITIFS** (position penchée vers l'avant, travail de précision nécessitant des gestes fins et répétitifs, extension maintenue du cou, bras tendus, coudes surélevés, avant-bras en appui prolongé, vibrations des équipements transmises aux membres supérieurs...) : douleurs du cou, du dos, des épaules, des coudes, des poignets, des mains : risque de troubles musculo-squelettiques. Station assise prolongée : jambes lourdes, varices.

**POUSSIÈRES** (silice, poussières métalliques), **FUMÉES** (métalliques, colophane) **ET PRODUITS CHIMIQUES** (colles, cires, résines, acides, désinfectants...) : irritations des yeux, de la peau et des voies respiratoires. Rhinite, asthme, eczéma.

Atteintes pulmonaires. Eventuellement exposition potentielle à des produits cancérogènes, mutagènes et/ou reprotoxiques.

**BRUIT** (meuleuses, détoureuses, fraiseuses, soufflettes, compresseur, aspirations) : fatigue, perte auditive.

**RISQUES INFECTIEUX** (manipulation d'empreintes ou de prothèses non désinfectées) : infections virales et bactériennes.

**ACCIDENTS DU TRAVAIL** : coupures, brûlures (chimiques ou thermiques), projections de particules dans les yeux, chutes.

**FATIGUE VISUELLE** (travail de précision en vision rapprochée, utilisation de loupes).

Pour tout renseignement, adressez-vous à votre médecin du travail

## QUELQUES CONSEILS

### ADOPTÉZ LES BONS GESTES ET LES BONNES POSTURES

- » Alternez les tâches autant que possible.
- » Levez-vous régulièrement pour marcher.
- » Si votre poste de travail dispose d'éléments ajustables, réglez-les à votre morphologie (hauteur, profondeur, angles).
- » Rapprochez-vous au maximum de la zone de travail, de manière à garder les coudes au plus près du corps.

### PROTÉGEZ-VOUS DES PRODUITS CHIMIQUES, POUSSIÈRES ET FUMÉES

- » Assurez-vous que le dispositif d'aspiration fonctionne correctement.
- » Préférez un nettoyage à l'humide ou par aspiration. Evitez l'utilisation de soufflettes et le balayage à sec qui remettent les particules en suspension dans l'air.
- » Prenez connaissance des pictogrammes et des informations figurant sur les emballages des produits.
- » Demandez à votre employeur les fiches de données de sécurité des produits que vous utilisez.
- » Evitez le transvasement. Si nécessaire, utilisez des contenants adaptés et ré-étiquetés.
- » Refermez systématiquement les contenants des produits après utilisation.
- » Portez les équipements de protection adaptés (gants (en nitrile de préférence), masques, lunettes, tenue de travail). Lorsque vous ne les utilisez pas, rangez-les dans un endroit propre non contaminé. Changez-en aussi souvent que nécessaire.

- » Respectez les règles d'hygiène élémentaires : ne buvez pas, ne mangez pas, ne fumez pas à votre poste de travail.
- » Lavez-vous régulièrement les mains avec un savon adapté.

### PROTÉGEZ-VOUS DU BRUIT

- » Portez les protections auditives fournies par votre employeur lors des opérations bruyantes.

### PRÉVENEZ LES ACCIDENTS DU TRAVAIL

- » Maintenez les locaux propres et rangés. Nettoyez-les régulièrement.
- » Utilisez les pinces mises à votre disposition.
- » Portez vos gants, vos lunettes anti-projections et vos chaussures de sécurité.

### PROTÉGEZ-VOUS DES RISQUES INFECTIEUX

- » Veillez à ce que les empreintes et prothèses soient systématiquement désinfectées avant manipulation.
- » Prenez connaissance de la conduite à tenir en cas d'exposition au sang ou autres liquides biologiques et appliquez-la en cas de blessure.
- » Portez des gants (nitrile de préférence) et des lunettes.

**Rapprochez-vous de votre employeur pour pouvoir appliquer au mieux ces conseils de prévention.**