



GÜRÜLTÜ

«Gürültülü ortamlarda bulunmaktan kulaklarım patladı !»

Önemli nokta

Çalışanların % 20 si 85dB(A) üstü gürültüye maruz kalıyorlar, tüm süreler dahil. (anket SUMER, 2010)

Hasar belirtileri

İşitme bozukluğu zamanla kendini gösterir : 35 yaşından sonra yavaş yavaş ortaya çıkar

→ Televizyonu duyabilmek için sesini açmak zorunda kalırsınız

→

→ Televizyonu duyabilmek için sesini açmak zorunda kalırsınız

→ Size söylenenleri tekrar ettirirsiniz

→ Kulağınızda uğultu ve çınlama olur.

Etkileri

→ İşitme üzerinde : dikkat, sağrlık yavaş yavaş yerleşir, uzun zaman alabilir, iki kulak ta etkilenir.

→ Vücut üzerinde : yorgunluk kaynağı, kaygı, gerginlik, stres ve uyku bozukluğuna yol açar, gürültü aynı zamanda kalp sorunları da yapabilir : kalbin hızlı çalışması ve yüksek tansiyon gibi. Gürültü baş ağrısına da sebep olur.

→ İş üzerinde : gürültü işin kalitesini etkiler, konsantrasyon ve diğerleriyle iletişim bozukluğu yapar, bazı uyarıcı sesleri bastırarak iş kazalarına yol açabilir.

EN SAVOIR PLUS :

www.ast67.org

Code du travail :

» article R. 4431-2

YAPILMASI GEREKENLER

GENEL KORUNMA : İŞVERENİN YAPACAKLARI

- Riskleri tesbit edin : atölyenin içinde farklı yerlerde ses yüksekliği ölçümleri yaptırın.
- 85dB(A)ın üstündeki gürültü ortamlarında genel korunma önlemleri zorunludur.
- Uygun tekniklerle gürültüyü azaltabilirsiniz : yalıtım, koruma, emme, ses duvarı gibi.
 - > Binanın ses düzenini elden geçiriniz (sesi emecek maddeler kullanılmalı).
 - > Mümkün olduğu kadar az ses yapan makinaları tercih edin. İş kayıt defterinde en yüksek ses sınırı yazılı olmalıdır.
 - > Makinaların ön bakımını düzenli olarak yaptırınız : makinaların düzenli bakımı...
- 85 dB üzerindeki alanları belirtiniz.
- Çalışanları gürültü ve riskler konusunda bilgilendirin, işitme konusundaki uyarılara dikkat etmelerini ve uymalarını sağlayın.

ŞAHSİ KORUNMA :

HERKESİN YAPMASI GEREKENLER

- 80 dB (A)den itibaren işveren korunma malzemelerini vermek durumundadır. Bunların kullanılması ses şiddeti 85 dB (A)den itibaren mecburidir.
- Ses koruyucuları seçimi için çalışanların ve iş doktorunun fikrini sorunuz. En iyi koruyucu kullanılan koruyucudur.
- Bireysel koruyucular için işin ve gürültünün türüne göre seçim yapınız : kask, atılır veya kalıplı kulak tıkacı, saç bağı...
- Gürültüde bulunduğunuz sürece koruyucuları kesinlikle kullanınız.
- Mümkünse gürültüde kalma süresini azaltın. Mesleki olmayan gürültülere de dikkat edin : diskotek, konser, kulaklıklılı müzik aletle

