



EN SAVOIR PLUS :

www.ast67.org

» INRS, - ED6304 : « Maladie de Lyme et travail – Comment se protéger ? »
 » INRS, Références en santé au travail n°142 – juin 2015 « Borréliose de Lyme et milieu professionnel : où en est-on ? »

MALADIE DE LYME ET TRAVAIL

DÉFINITION

- La maladie de Lyme, est une maladie infectieuse provoquée par une bactérie de type *Borrelia*, transmise par la morsure d'une tique, elle-même infectée.
- Si un animal (un chien par exemple) est infecté ou porteur d'une tique, il n'est jamais directement contaminant pour l'homme. Il n'y a pas de transmission directe entre êtres humains.
- Une piqûre de tique infectée ne transmet pas toujours la maladie.

PROFESSIONS EXPOSÉES

- Le personnel intervenant en extérieur : bûcherons, sylviculteurs, gardes-chasse, gardes-pêche, travailleurs agricoles, éleveurs, agents d'entretien des espaces verts, paysagistes, jardiniers, animateurs de loisirs, géomètres guides de randonnée, etc.

FACTEURS DE RISQUES

- Les tiques vivent dans des zones boisées et humides, les fougères, les herbes hautes des prairies, les buissons, les jardins et les parcs forestiers ou urbains.
- Le risque de morsure est maximal du printemps au début de l'automne. Le

département du 67 est particulièrement sensibilisé au problème.

- Le risque de transmission de la bactérie *Borrelia* par les tiques augmente avec la durée d'attachement de la tique et apparaît faible si la tique est retirée dans les 8 à 24 heures après la morsure.

SIGNES CLINIQUES

- La maladie de Lyme peut se manifester sous 3 à 30 jours autour de la morsure par une auréole rouge qui s'agrandit et qui disparaît en quelques semaines. **Il faut consulter immédiatement un médecin** dès ce stade pour mise en route d'un traitement antibiotique adapté qui stoppe la maladie.
- A défaut, d'autres symptômes peuvent apparaître dans le mois qui suit la morsure : essentiellement des symptômes grippaux, douleurs articulaires, troubles digestifs... Il faut consulter.
- Ultérieurement, après quelques semaines ou plusieurs mois d'autres symptômes peuvent apparaître : ce sont des atteintes du système nerveux (méningite, paralysie faciale, etc.), ou des articulations. Il faut consulter.

CONDUITES À TENIR

PAR L'EMPLOYEUR

- Sensibilisez les salariés au risque et indiquez-leur les bonnes pratiques (inspection du corps à la fin de la journée du travail, douche complète, changement de vêtements, etc.).
- Analysez le risque et évaluez-le dans le document unique.
- Fournissez des vêtements de travail adaptés : vêtements légers et longs (couvrant les bras et les jambes) et fermés (bas du pantalon avec élastique, ou fixé dans les chaussettes, par exemple).
- Fournissez un répulsif (peau et/ou vêtement) en veillant aux contre-indications et au mode d'emploi du produit et en donnant les consignes adéquates aux salariés (attention, certains peuvent être contre-indiqués chez la femme enceinte).
- Établissez un protocole en cas de morsure : retirer la tique à l'aide d'un tire-tique, consultez votre médecin traitant pour le suivi et informez le médecin du travail, surveillez les points de morsure et/ou la survenue de signes cliniques après la morsure.
- Mettez un tire-tique à disposition dans la trousse de secours.

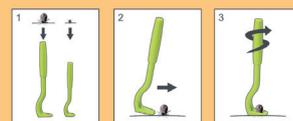
PAR LE SALARIÉ

- Suivez les consignes transmises par l'employeur.
- Veillez à bien protéger votre corps (portez un couvre-chef, rentrez le bas du pantalon dans les chaussettes, rentrez la chemise dans le pantalon, ne remontez pas les manches, etc.).
- Inspectez-vous minutieusement tout le corps (aisselle, plis, cuir chevelu, etc.) après exposition.
- Douchez-vous, changez et lavez vos vêtements.
- Si morsure, retirez la tique à l'aide d'un tire-tique en respectant le mode d'emploi (sens inverse des aiguilles d'une montre), désinfectez le site de la morsure puis répétez l'inspection le lendemain.
- Ne tentez pas de retirer la tique avec les ongles et n'utilisez pas de produits (éther, essence, etc.).
- Consultez rapidement votre médecin traitant en cas d'apparition d'une plaque rouge ou de symptômes et informez votre médecin du travail.

COMMENT UTILISER

UN TIRE-TIQUE ?

MODE D'EMPLOI



1. Choisir le crochet le plus approprié en fonction de la taille de la tique.
2. Engager le crochet en abordant la tique sur le côté.
3. Soulever très légèrement le crochet et **TOURNER** jusqu'à ce que la tique se détache (1 à 3 tours).