



VOUS ÊTES... BOUCHER CHARCUTIER

PRINCIPAUX RISQUES

MANUTENTION, POSTURES PÉNIBLES ET GESTES RÉPÉTITIFS : douleurs du dos, des genoux, des épaules, des coudes, des poignets et des mains : risques de troubles musculo-squelettiques. Aggravés par le travail en ambiance froide et humide.

ACCIDENTS DU TRAVAIL : coupures, piqûres par fragments d'os, projections d'éclats, chutes, brûlures.

RISQUES INFECTIEUX : infections cutanées, respiratoires et/ou articulaires.

CONTACT AVEC LE PUBLIC : violences verbales. Agressions physiques. Braquage.

EN SAVOIR PLUS :

www.ast67.org

Pour tout renseignement, adressez-vous à votre médecin du travail

QUELQUES CONSEILS

ADOPTÉZ LES BONS GESTES ET LES BONNES POSTURES

Protégez vos épaules, vos coudes, vos poignets et vos mains :

- Rapprochez-vous au maximum du plan de travail. Travaillez les coudes près du corps.
- Utilisez des outils bien aiguisés, avec un manche adapté à la taille de votre main.

Protégez votre dos :

- Utilisez les aides à la manutention disponibles (chariots, rolls, rails de transfert, etc.).
- Organisez les stockages : stockez les marchandises les plus lourdes à hauteur intermédiaire.
- Pour soulever, rapprochez-vous le plus possible de la charge, dos droit et genoux légèrement fléchis.

Ce qu'il faut faire



PRÉVENEZ LES ACCIDENTS

- Maintenez les locaux propres et rangés.
- Nettoyez régulièrement les sols qui doivent être de préférence anti-dérapants.
- Respectez les consignes de nettoyage des équipements.
- Portez des chaussures de sécurité.
- Portez des tabliers, des gants anti-coupure et des lunettes de protection.
- Demandez à votre employeur de vous fournir du matériel aux normes, en bon état, avec des dispositifs de sécurité.

ÉVITEZ LES INFECTIONS

- Respectez les règles d'hygiène : lavage des mains, désinfection des plaies et lavage quotidien des vêtements de travail.

SOYEZ FORMÉ

- À la gestion des comportements inadaptés des clients et à la conduite à tenir en cas d'agression et de braquage.

Rapprochez-vous de votre employeur pour pouvoir appliquer au mieux ces conseils de prévention.