



## VOUS ÊTES... BOUCHER CHARCUTIER

### PRINCIPAUX RISQUES

**MANUTENTION, POSTURES PÉNIBLES ET GESTES RÉPÉTITIFS :** douleurs du dos, des genoux, des épaules, des coudes, des poignets et des mains : risques de troubles musculo-squelettiques. Aggravés par le travail en ambiance froide et humide.

**ACCIDENTS DU TRAVAIL :** coupures, piqûres par fragments d'os, projections d'éclats, chutes, brûlures.

**RISQUES INFECTIEUX :** infections cutanées, respiratoires et/ou articulaires.

**CONTACT AVEC LE PUBLIC :** violences verbales. Agressions physiques. Braquage.

#### EN SAVOIR PLUS :

[www.ast67.org](http://www.ast67.org)

Pour tout renseignement, adressez-vous à votre médecin du travail

### QUELQUES CONSEILS

#### ADOPTÉZ LES BONS GESTES ET LES BONNES POSTURES

##### Protégez vos épaules, vos coudes, vos poignets et vos mains :

- Rapprochez-vous au maximum du plan de travail. Travaillez les coudes près du corps.
- Utilisez des outils bien aiguisés, avec un manche adapté à la taille de votre main.

##### Protégez votre dos :

- Utilisez les aides à la manutention disponibles (chariots, rolls, rails de transfert, etc.).
- Organisez les stockages : stockez les marchandises les plus lourdes à hauteur intermédiaire.
- Pour soulever, rapprochez-vous le plus possible de la charge, dos droit et genoux légèrement fléchis.

Ce qu'il faut faire



#### PRÉVENEZ LES ACCIDENTS

- Maintenez les locaux propres et rangés.
- Nettoyez régulièrement les sols qui doivent être de préférence anti-dérapants.
- Respectez les consignes de nettoyage des équipements.
- Portez des chaussures de sécurité.
- Portez des tabliers, des gants anti-coupure et des lunettes de protection.
- Demandez à votre employeur de vous fournir du matériel aux normes, en bon état, avec des dispositifs de sécurité.

#### ÉVITEZ LES INFECTIONS

- Respectez les règles d'hygiène : lavage des mains, désinfection des plaies et lavage quotidien des vêtements de travail.

#### SOYEZ FORMÉ

- À la gestion des comportements inadaptés des clients et à la conduite à tenir en cas d'agression et de braquage.

Rapprochez-vous de votre employeur pour pouvoir appliquer au mieux ces conseils de prévention.