



VOUS ÊTES... CONVOYEUR DE FONDS

PRINCIPAUX RISQUES

RISQUES ROUTIERS : blessures diverses, décès.

MANUTENTIONS, POSTURES PÉNIBLES ET VIBRATIONS : douleurs du cou, du dos, des genoux, des épaules, des coudes, des poignets et des mains : risque de troubles musculo-squelettiques. Station assise prolongée : jambes lourdes, varices.

RISQUES DE BRAQUAGE : charge mentale et émotionnelle permanente, traumatismes psychologiques, blessures diverses, décès.

BRUIT (bruit impulsionnel, entrainement

au tir), ambiance bruyante continue dans les fourgons) : perte auditive, irritabilité, fatigue, troubles de la concentration et du sommeil.

CONTRAINTES ORGANISATIONNELLES (horaires variables, contraintes de temps, attention soutenue continue, risques d'agression, travail en espace exigu) : fatigue, stress, mauvaise hygiène de vie, surpoids, risques de maladies cardiovasculaires, troubles digestifs, troubles du sommeil, perturbation de la vie familiale et sociale.

ACCIDENTS DU TRAVAIL : chutes (de plain-pied, du véhicule).

EN SAVOIR PLUS :

www.ast67.org

Pour tout renseignement, adressez-vous à votre médecin du travail

QUELQUES CONSEILS

PRÉVENEZ LES ACCIDENTS DE LA ROUTE

- › Respectez le Code de la Route : restez vigilant, ne téléphonez pas en conduisant, quel que soit le dispositif utilisé. Ne consommez pas d'alcool, ni de substances illicites.
- › Consultez votre médecin du travail en cas de baisse de vos facultés visuelles, de maladie et de prises de médicaments pouvant présenter un risque pour la conduite.

ADOPTÉZ LES BONS GESTES ET LES BONNES POSTURES

- › Réglez votre poste de conduite en fonction de votre taille et de votre poids afin de garder les coudes au maximum près du corps lors de la conduite.
- › Pour le chargement ou le déchargement du convoyeur au dépôt, utilisez des aides au levage.
- › Pour soulever, rapprochez-vous le plus possible de la charge, dos droit, genoux légèrement fléchis.
- › Demandez à pouvoir bénéficier d'une formation PRAP (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique).

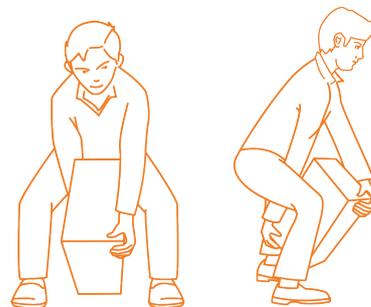
PROTÉGEZ-VOUS DU BRUIT

- › Portez des protections auditives adaptées lors des sessions de tir.

ADOPTÉZ UNE BONNE HYGIÈNE DE VIE

- › Dormez au calme et dans l'obscurité.
- › Prenez 3 repas légers et équilibrés par 24 heures.
- › Ne grignotez pas, ne sautez pas de repas.
- › Buvez régulièrement de l'eau.
- › Pratiquez une activité physique régulière.

PARTICIPEZ aux cellules psychologiques d'écoute en place dans vos établissements.



Ce qu'il faut faire :

Rapprochez-vous de votre employeur pour pouvoir appliquer au mieux ces conseils de prévention.