



EN SAVOIR PLUS :

www.ast67.org

INRS :
Recommandation R 478 :
 » Lavage des mains :
 ED 6170

VOUS ÊTES... MÉCANICIEN VÉHICULES (VL, PL, 2 ROUES, ENGINS AGRICOLES...)

PRINCIPAUX RISQUES

MANUTENTION, POSTURES PÉNIBLES ET GESTES REPÉTITIFS : douleurs du cou, du dos, des épaules, des coudes, des poignets, des mains et des genoux : risques de troubles musculo-squelettiques.

PRODUITS CHIMIQUES (huiles de vidange, carburants, dégraissants, liquides de refroidissement...), **GAZ D'ÉCHAPPEMENT, PARTICULES** (dont amiante éventuellement sur les véhicules anciens) : irritations des yeux, de la peau et des voies respiratoires. Rhinite, asthme, eczéma. Atteintes du foie, des reins, des poumons et du système nerveux.

BRUIT (burin pneumatique, clé à choc, co-

activité...) : fatigue, perte auditive.

VIBRATIONS (utilisation d'outils vibrants): douleurs des mains, des poignets et des coudes.

ACCIDENTS DU TRAVAIL : contusions, brûlures, chutes de plain-pied et de hauteur, corps étrangers dans les yeux, accidents de la route, électrisation ou électrocution (lors d'intervention sur véhicule électrique ou hybride).

CONTRAINTES ORGANISATIONNELLES (travail dans l'urgence, astreinte, dépannage) : fatigue, stress, perturbation de la vie familiale et sociale.

Pour tout renseignement, adressez-vous à votre médecin du travail

QUELQUES CONSEILS

ADOPTÉZ LES BONS GESTES ET LES BONNES POSTURES

Protégez vos épaules, vos coudes, vos poignets et vos mains

- › Rapprochez-vous au maximum de la zone de travail et travaillez dès que possible les coudes près du corps. Positionnez le véhicule de telle façon à respecter ces consignes.
- › Alternez les tâches si possible.
- › Utilisez des outils adaptés à la tâche.

Protégez votre dos

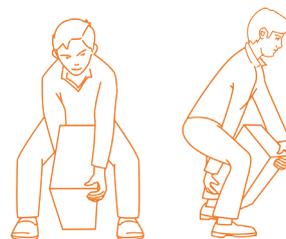
- › Utilisez les aides à la manutention disponibles.
- › Portez à 2 les charges de plus de 25 kg (idéalement 15 kg), qui ne peuvent être manutentionnées mécaniquement.
- › Pour soulever, rapprochez-vous le plus possible de la charge, dos droit, genoux légèrement fléchis.
- › Demandez à pouvoir bénéficier d'une formation PRAP (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique).

Protégez vos genoux

- › Limitez au maximum les positions agenouillées et/ou accroupies prolongées et / ou répétées.

- › Portez des pantalons à protection intégrée ou utilisez des plaques en mousse.

Ce qu'il faut faire :



PROTÉGEZ-VOUS DES PRODUITS CHIMIQUES

- › Prenez connaissance des pictogrammes et des informations figurant sur les emballages des produits.
- › Ne transvasez jamais un produit dans un récipient alimentaire.
- › Placez les chiffons usagés dans des bacs fermés et fermez les bidons contenant des produits.
- › N'utilisez jamais d'essence pour le lavage des pièces.
- › N'amorcez jamais un siphonage à la bouche.
- › Portez des gants adaptés à chaque phase de travail.
- › Changez de vêtement de travail si celui-ci est imbibé de produit.

Rapprochez-vous de votre employeur pour pouvoir appliquer au mieux ces conseils de prévention.



EN SAVOIR PLUS :

www.ast67.org

INRS :
Recommandation R 478 :
» Lavage des mains :
ED 6170

VOUS ÊTES... MÉCANICIEN VÉHICULES (VL, PL, 2 ROUES, ENGINS AGRICOLES...)

QUELQUES CONSEILS

- › Respectez les règles d'hygiène élémentaires: ne buvez pas, ne mangez pas, ne fumez pas à votre poste de travail. Lavez-vous régulièrement les mains avec un savon adapté. Ne vous lavez jamais les mains avec de l'essence ou un solvant.

PROTEGEZ-VOUS DES GAZ ET DES PARTICULES

- › Evitez de faire tourner les moteurs en milieu clos : branchez les pots d'échappement sur le système central d'aspiration.
- › Portez un masque FFP3 lors des travaux sur freins, embrayages, joints.
- › Pour le nettoyage des locaux, utilisez un aspirateur industriel ou optez pour un balayage humide. N'utilisez pas la soufflette pour le nettoyage.

PROTEGEZ VOUS DU BRUIT

- › Portez des protections auditives adaptées (bouchons moulés si possible).

PREVENEZ LES ACCIDENTS

- › Maintenez les locaux propres et rangés.
- › Portez des vêtements de travail ajustés, des chaussures de sécurité, des gants et des lunettes.
- › Protégez les fosses de visite.
- › Respectez les consignes et les sécurités mises en place sur les machines.
- › En cas de travail en hauteur, utilisez un échafaudage ou une plateforme de travail.
- › Roulez lentement dans l'enceinte du garage et respectez le plan de circulation.
- › N'intervenez pas sur un véhicule électrique ou hybride sans la formation correspondante et le matériel adapté.

Rapprochez-vous de votre employeur pour pouvoir appliquer au mieux ces conseils de prévention.