



VOUS ÊTES... AMBULANCIER, AUXILIAIRE AMBULANCIER

PRINCIPAUX RISQUES

RISQUE ROUTIER : blessures diverses, décès.

MANUTENTION, POSTURES PÉNIBLES (brancardage, portage de malades, conduite prolongée...) : douleurs du cou, du dos, des épaules, des genoux, des chevilles : risques de troubles musculo-squelettiques. Station assise prolongée : jambes lourdes, varices.

RISQUE INFECTIEUX : infections virales, bactériennes, parasitaires.

PRODUITS CHIMIQUES (désinfectants, détergents) : irritation de la peau et des voies respiratoires, rhinite, asthme, eczéma.

ACCIDENTS DU TRAVAIL : accident avec exposition au sang ou autres liquides biologiques (AES), douleur dorsale, chute, contusion, écrasement, coupure, agression.

CONTRAINTES RELATIONNELLES ET ORGANISATIONNELLES (contact avec le handicap, la maladie, les blessures graves, stress dû à la conduite en urgence, planning connu peu de temps avant les interventions, période d'attente indéterminée, travail le week end, la nuit, les jours fériés, amplitude horaire importante...) : hygiène de vie dégradée, stress, épuisement, perturbation de la vie familiale et sociale, traumatisme psychologique.

EN SAVOIR PLUS :

www.ast67.org

INRS

» Lavage des mains :
ED6170

Pour tout renseignement, adressez-vous à votre médecin du travail

QUELQUES CONSEILS

PRÉVEZ LES ACCIDENTS DE LA ROUTE

- › Respectez le Code de la Route.
- › Ne téléphonez pas en conduisant. Ne consommez pas d'alcool, ni de substances illicites.
- › Consultez votre médecin du travail en cas de baisse de vos facultés visuelles, de maladie et de prises de médicaments pouvant présenter un risque pour la conduite.
- › Demandez systématiquement à être formé à la prise en main de tout nouveau véhicule et à bénéficier de stages de conduites.
- › Indiquez systématiquement à votre hiérarchie tout problème rencontré avec votre véhicule.

ADOPTÉZ LES BONS GESTES ET LES BONNES POSTURES

- › Utilisez le plus possible la capacité restante des patients en cas de manutention manuelle non mécanisée.
- › Pour les transferts, réglez le brancard à bonne hauteur.
- › Participez à des formations concernant la manutention manuelle de personnes (PRAP 2S).
- › Réglez votre poste de conduite.
- › Garez-vous au plus près de la zone d'intervention.

PROTÉGEZ-VOUS DES RISQUES INFECTIEUX

- › Prenez connaissance du protocole AES et appliquez-le en cas de blessure.
- › Portez un masque et des gants (en nitrile) lors de contacts avec un malade infecté.

- › Lavez-vous régulièrement les mains avec un savon doux et appliquez de la crème réparatrice.
- › Soyez à jour de vos vaccinations obligatoires. Renseignez-vous auprès de votre médecin du travail.
- › Nettoyez, désinfectez et aérez régulièrement votre véhicule.
- › Portez des vêtements de travail et changez-les régulièrement.

PROTÉGEZ-VOUS DES PRODUITS CHIMIQUES

- › Prenez connaissance des pictogrammes et des informations figurant sur les emballages des produits.
- › Respectez les protocoles d'utilisation établis.
- › En cas de transvasement, utilisez des contenants adaptés et ré-étiquetés.

PRÉVEZ LES ACCIDENTS DU TRAVAIL

- › Portez des chaussures fermées à l'avant avec semelle antidérapante.

ADOPTÉZ UNE BONNE HYGIÈNE DE VIE

- › Dormez au calme et dans l'obscurité.
- › Prenez 3 repas légers et équilibrés par 24 heures.
- › Ne grignotez pas, ne sautez pas de repas.
- › Buvez régulièrement de l'eau.
- › Pratiquez une activité physique régulière.

DEMANDEZ A POUVOIR BÉNÉFICIER DE FORMATIONS ADAPTÉES

- › aux aspects psychologiques du métier

Rapprochez-vous de votre employeur pour pouvoir appliquer au mieux ces conseils de prévention.