

Ordonnance de prévention



VOUS ÊTES... PRÉPARATEUR DE COMMANDES DANS UN DRIVE

PRINCIPAUX RISQUES

- **MANUTENTION, POSTURES PÉNIBLES ET GESTES RÉPÉTITIFS** : douleurs du cou, du dos, des épaules, des coudes, des poignets, des mains, des genoux et des chevilles : risques de troubles musculo-squelettiques. Déplacements importants : fatigue.
- **CONTRAINTES ORGANISATIONNELLES** (cadences fortes, travail interrompu, charge de travail importante, compétition entre salariés, absence d'autonomie, horaires coupés, amplitude horaire importante) : stress, fatigue, troubles du sommeil, troubles digestifs.
- **ACCIDENTS DU TRAVAIL** : coupures, chutes, chutes de marchandises (écrasements), chocs contre du matériel (contusions).
- **AMBIANCES THERMIQUES** (stockage des produits surgelés, livraisons des clients en extérieur par tous les temps, écarts de température importants) : inconfort, infections ORL.

QUELQUES CONSEILS

ADOPTER LES BONS GESTES ET LES BONNES POSTURES

- › Gardez les équipements de transport des marchandises au plus près de la zone de picking afin d'éviter de porter les articles sur une longue distance.
- › Evitez de porter les marchandises à bout de bras. Gardez les coudes au maximum près du corps.
- › Pour soulever, rapprochez-vous le plus possible de la charge, dos droit et genoux légèrement fléchis.
- › Demandez à pouvoir bénéficier d'une formation PRAP (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique).



Ce qu'il faut faire

PRÉVENEZ LES ACCIDENTS DU TRAVAIL

- › Gardez les allées de circulation dégagées.
- › Assurez-vous d'être formé au maniement des équipements d'aide à la manutention.
- › Remontez rapidement l'information à votre hiérarchie en cas de matériel défectueux.
- › Evitez de vous mettre en compétition. Ne courez pas.
- › Utilisez un escabeau sécurisé pour accéder aux rayonnages en hauteur (ne montez pas sur les rayonnages du bas).
- › Positionnez les commandes en attente de livraison à une hauteur comprise entre 0,75 et 1,10 m (= « zone de confort »).
- › Limitez le poids des contenants lors de la préparation en utilisant plusieurs bacs et en évitant de charger un seul bac.
- › Utilisez un cutter de sécurité pour l'ouverture des palettes.
- › Portez les équipements de protection mis à disposition par votre employeur (chaussures de sécurité, gants, vêtements contre le froid, etc.).

⊕ **Rapprochez-vous de votre employeur pour pouvoir appliquer au mieux ces conseils de prévention.**

EN SAVOIR +

- › ED 6203 INRS : Les drives : Prévention des risques professionnels
- › Plaquette 'Les Drives, contraintes temporelles, manutentions manuelles et postures contraignantes'

www.ast67.org

Pour tout renseignement, adressez-vous à votre médecin du travail

AST⁶⁷

Alsace Santé au Travail

Partenaire des entreprises

www.ast67.org • 3 rue de Sarrelouis - 67080 Strasbourg • prevention@ast67.org

• tél. 03 88 32 18 67 • mai 2017 © tous droits réservés