



LES SIGNES QUI DOIVENT VOUS ALERTER

- » Vous buvez de plus en plus souvent et en plus grande quantité ?
- » Vous buvez de l'alcool tous les jours, parfois dès le matin ?
- » Votre consommation d'alcool a un impact sur votre vie privée, votre travail ou votre santé ?



BESOIN D'AIDE ? C'EST CONFIDENTIEL !

Parlez-en à :

- » Votre service de santé au travail
- » Votre médecin traitant
- » **Alcool Info Service** : 0 980 980 930 (appel anonyme)
- » **CSAPA** : centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie, www.alcool-info-service.fr

**Votre service de santé au travail,
peut vous accompagner !**

Pour toute question,
contactez votre service de santé au travail.

Alcool, tabac, TDAH, troubles
musculosquelettiques, risques
psychosociaux, risque routier...

**Retrouvez nos ressources
prévention sur notre site internet :**



© AST67 | Association de Santé au Travail du Bas-Rhin - 3, rue de Sarrelouis, 67080 STRASBOURG Cedex
Document réalisé par le service communication | Version 1 : 12/2025 | Crédits photo: Freepik - Imprimé par Onlineprinters. Ne pas jeter sur la voie publique.

AST⁶⁷
Alsace Santé au Travail
Partenaire des entreprises



SANTÉ PUBLIQUE

ALCOOL ET TRAVAIL

Santé, vigilance, prévention :
l'essentiel à connaître



ast67.org



[ast67](https://www.linkedin.com/company/ast67)



[@ast_67](https://www.youtube.com/channel/UCast67)

AST⁶⁷
Alsace Santé au Travail



POURQUOI PARLER D'ALCOOL EN ENTREPRISE ?

L'alcool est la **2^e cause de mortalité évitable en France**.
En milieu professionnel, il peut altérer la sécurité, la performance et la santé des salariés.



LES DIFFÉRENTS TYPES DE CONSOMMATION D'ALCOOL

Usage occasionnel à risque

- » **Consommation ponctuelle excessive** (exemples : soirées, afterworks...), sans dépendance installée, mais dangereuse.

Usage régulier ou chronique

- » **Consommation fréquente** (quotidienne ou quasi), souvent banalisée, pouvant évoluer vers une dépendance.

Dépendance (alcoolodépendance)

- » **Besoin incontrôlable de consommer de l'alcool**, malgré les conséquences personnelles, professionnelles et sociales.



LE SAVIEZ-VOUS ?

- » Aucune consommation d'alcool n'est sans risque pour la santé.
- » **Plus de 40 000 décès** par an sont liés à l'alcool en France.
- » **Deux verres standards** peuvent suffire à dépasser le seuil légal d'alcoolémie chez un homme adulte.



L'ALCOOL ET LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL

- » L'alcool augmente significativement **le risque d'accidents du travail**.
- » Certaines tâches (conduite, manipulation de machines, travail en hauteur...) nécessitent **une vigilance maximale**. L'alcool la réduit et rend donc ces activités particulièrement dangereuses.
- » La consommation d'alcool est **interdite sur le lieu de travail***.

**Sauf événement ponctuel encadré.*



LES EFFETS DE L'ALCOOL SUR LA SANTÉ

À court terme :

- » Troubles de l'équilibre et de la vigilance
- » Réduction des réflexes
- » Risque d'accidents (travail, route)
- » Mauvais jugement, désinhibition et agressivité

À long terme :

- » Maladies du foie (cirrhose, hépatite alcoolique...)
- » Troubles cognitifs (troubles de la mémoire, difficultés de concentration), anxiété, dépression
- » Cancers (bouche, foie, sein, digestifs, ORL, etc...)
- » Hypertension, troubles cardiaques, AVC
- » Troubles neurologiques : tremblement, troubles de l'équilibre, syndrome de Korsakoff, neuropathie périphérique
- » Dommages sur le cerveau
- » Diabète, prise de poids
- » Troubles digestifs (gastrite, varices œsophagiennes...)
- » Dépendance physique et psychologique