



## EN SAVOIR PLUS :

[www.ast67.org](http://www.ast67.org)

Fiche conseil express AST67

» Les EPI

» Le bruit

Vidéo AST67

» [Comment mettre les bouchons ?](#)

INRS : ED 6510

OPPBTP : Guide LE BRUIT - Risques et protections

## LA PROTECTION CONTRE LE BRUIT

« Sachez réagir face au bruit : protégez-vous pendant toute la durée d'exposition »

### POINT DE REPÈRE

1 français sur 4 est touché par un trouble de l'audition (INSERM 2022).

### SIGNES D'ALERTE

- Travaillez-vous dans un environnement bruyant ?
- Exemple : industrie, atelier, plateforme logistique, garage, chantier BTP, crèche, ...

### EFFETS SUR LA SANTE ET SUR LE TRAVAIL

- **Effets auditifs** : fatigue auditive, bourdonnement, sifflements d'oreilles (acouphènes), perte d'audition.

- **Effets extra-auditifs** : troubles du sommeil, troubles digestifs, augmentation de la fréquence respiratoire, du rythme cardiaque et de la tension artérielle, fatigue, etc.

### → Effets sur le travail :

- > Inconfort : conversations perturbées voire impossibles, ...
- > Insécurité : incompréhension des instructions, des signaux sonores, accidents, ...
- > Perte de productivité, baisse de la vigilance, déconcentration, erreur, irritabilité, ...

## CONDUITES À TENIR

### PAR L'EMPLOYEUR

- Mettre à disposition des protections auditives, adaptées à l'environnement de travail et dont **l'atténuation est satisfaisante ou acceptable** (voir image ci-dessous).
- **Attention à ne pas surprotéger** : risque de gêne dans la communication, dans la perception des signaux d'avertissement, etc.



### Les différents types de protections auditives

- Impliquer les salariés dans le choix de la protection : elle doit être **confortable, efficace** et facile à mettre en place.
- **Informers les salariés** du risque lié au bruit et les former au port des protections auditives.



### PAR LE SALARIE

- Ne pas prêter ses équipements de protection.
- Suivre les instructions de l'employeur.
- **Mettre ses protecteurs auditifs avant d'entrer** dans la zone de bruit et les ajuster correctement.
- **Les porter pendant toute la durée de l'exposition.**
- Penser à les renouveler.
- Ranger vos EPI dans un endroit propre.

### Le renouvellement des protections auditives

Type de protection	Usage - Durée moyenne de vie
Bouchons jetables, formables	Unique, ils doivent être jetés après une utilisation
Bouchons réutilisables, préformés	Lavables une cinquantaine de fois : 1 mois
Bouchons moulés	4 à 6 ans selon le fabricant
Casque anti-bruit	5 ans

### La protection auditive doit être :

- Certifiée selon la norme EN352
- Fournie gratuitement par l'employeur
- Réservée à un usage individuel et professionnel
- Compatible avec d'autres EPI

