



VOUS ÊTES... CARROSSIER-PEINTRE

PRINCIPAUX RISQUES

BRUIT (découpage, martelage, ponçage, soufflette, pistolage) : fatigue ou perte auditive.

MANUTENTION, POSTURES PÉNIBLES ET GESTES RÉPÉTITIFS : douleurs du cou, du dos, des épaules, des coudes, des poignets, des mains et des genoux : risques de troubles musculo-squelettiques.

PRODUITS CHIMIQUES (dégraissants, mastics, diluants, peintures), **POUSSIÈRES**

ET FUMÉES (ponçage, soudure) : irritations des yeux, de la peau et des voies respiratoires. Rhinite, asthme, eczéma. Atteintes du foie, des reins et du système nerveux.

VIBRATIONS (utilisation d'outils vibrants): douleurs des mains, des poignets et des coudes.

ACCIDENTS DU TRAVAIL : blessures des mains, chutes sur sol encombré, chutes de hauteur (intervention sur poids lourds), corps étrangers dans les yeux.

EN SAVOIR PLUS :

www.ast67.org

INPES

» Lavage des mains :
affiche 'Hygiène des mains
simple et efficace

Pour tout renseignement, adressez-vous à votre médecin du travail

QUELQUES CONSEILS

PROTÉGEZ-VOUS DU BRUIT

- » Portez des protections auditives adaptées (bouchons moulés si possible).

ADOPTÉZ LES BONS GESTES ET LES BONNES POSTURES

Protégez vos épaules, vos coudes, vos poignets et vos mains :

- » Rapprochez-vous au maximum de la zone de travail et maintenez dès que possible les coudes près du corps. Positionnez la pièce à travailler afin de pouvoir respecter ces consignes.
- » N'utilisez pas votre main comme un marteau.
- » Utilisez le matériel adapté pour les travaux en hauteur (échafaudage, escabeau sécurisé, etc.) pour limiter les travaux bras en extension.
- » Alternez les tâches si possible.

Protégez votre dos :

- » Utilisez les aides à la manutention disponibles.
- » Portez à 2 les charges de plus de 25 kg (idéalement 15 kg), qui ne peuvent être manutentionnées mécaniquement.
- » Pour soulever, rapprochez-vous le plus possible de la charge, dos droit, genoux légèrement fléchis.

Protégez vos genoux :

- » Limitez au maximum les positions agenouillées et/ou accroupies prolongées et / ou répétées.
- » Portez des pantalons à protection intégrée ou utilisez des plaques en mousse.

Ce qu'il faut faire :



PROTÉGEZ-VOUS DES PRODUITS CHIMIQUES

- » Prenez connaissance des pictogrammes et des informations figurant sur les emballages des produits.
- » Lors du pistolage, privilégiez la peinture en cabine. Utilisez un masque de protection respiratoire à cartouche (filtres adaptés à la protection contre les solvants et les isocyanates). Portez une combinaison à capuche, des gants et des lunettes.
- » Portez aussi le masque lors de la préparation des peintures sous hotte et refermez bien les récipients.
- » Lors du dégraissage, ne manipulez pas les chiffons à main nue. Stockez les dans des récipients fermés.
- » Respectez les règles d'hygiène élémentaires : ne buvez pas, ne mangez pas, ne fumez pas à votre poste de travail. Lavez-vous régulièrement les mains avec un savon adapté.

PROTÉGEZ-VOUS DES POUSSIÈRES ET DES FUMÉES

- » Utilisez des outils équipés d'aspirations intégrées et portez un masque anti-poussière (FFP2).
- » Portez des vêtements de travail couvrants.
- » En cas de soudage, à défaut de disposer d'une aspiration, travaillez en milieu aéré.
- » Pour le nettoyage des locaux, utilisez un aspirateur industriel ou optez pour un balayage humide.

PRÉVENEZ LES ACCIDENTS

- » Maintenez les locaux propres et rangés.
- » En cas de travail en hauteur, utilisez un échafaudage ou une plateforme de travail. Portez des chaussures de sécurité, des gants et des lunettes.
- » Soudez à distance des produits inflammables et ne fumez pas au poste.

Rapprochez-vous de votre employeur pour pouvoir appliquer au mieux ces conseils de prévention.