

MESLEĞİNİZ... FAYANS USTALIĞI

TEMEL RİSKLER

- **ÜRETİM, ZOR POZİSYONLAR VE TEKRARLANAN HAREKETLER** : sırtta, dizlerde, omuzlarda, dirseklerde, eller ve bileklerde ağrılar : kas-iskelet bozukluğu riski.
- **TOZLAR** (çimento, silis, asbest) : nezle, bronşlarda tahriş, nefes yolları ve cilt allerjisi, silikoz, akciğer ve akciğer zarı kanseri.
- **KİMYASAL MADDELER** (ÇİMENTO, TUTKALLAR, REÇİNELER, ÇÖZÜCÜLER) : nezle, allerjik astım ciltte kaşınma ve yanmalar.
- **İŞ KAZALARI** : düşmeler, kesikler, göze kaçan maddeler, yol kazaları.
- **GÜRÜLTÜ** : yorgunluk, duyma kaybı
- **TİTREŞİMLER** : ellerde, dirseklerde ve bileklerde ağrılar.

BAZI ÖNERİLER

DOĞRU DURUŞ VE HAREKETLERİ UYGULAYINIZ

- > Yapıtığınız işlerin sırasını değiştiriniz.
- Dizlerinizi koruyunuz :**
- > Dizüstü durarak veya diz kırıp çalıştığınız durumları sınırlı tutunuz.
- > Dizlik veya sünger plaklar kullanınız.
- Omuzlarınızı, dirseklerinizi, bileklerinizi ve ellerinizi koruyunuz :**
- > Çalışma alanınıza mümkün olduğunca yaklaşın.
- > Mümkün olduğunca dirsekleriniz vücudunuza yakın tutarak çalışınız, özellikle ağır yük taşıırken.

SIRTINIZI KORUYUNUZ :

- > Malzemelerin doğrudan şantiyeye gönderilmesini sağlayın.
- > Elinizin altındaki müsait iş aletlerini kullanın (el arabası, çekecek, asansör...). İşvereninizden en fazla 25kg. Ağırlığında yük getirilmesini isteyin. 25kg dan fazla yükleri iki kişi birlikte taşıyın (ideali, 15kg).
- > Kaldırmak için yüke iyice yaklaşın, sırtınız düz ve dizleriniz biraz bükük olsun.

Neler yapmak gerekir ?



Tozdan korununuz :

- > Fırçayla süpürmeyin. İş aspiratörünü kullanın veya yeri nemlendirip ondan sonra fırçayla süpürün. Aspiratör sistemi olan aletleri kullanın.
- > Toz olacak işlerde FFP3 maskesi kullanın.
- > Tamirat ve yenileme işlerinde asbest olabileceğini düşünün. İşvereninizden yasal eğitim hakkınızdan yararlanmayı isteyin.
- > Asbest tesbiti testi yapıp yapılmadığını sorun. Yapılmadıysa işten çekilme hakkınız olduğunu bilin.

Cildinizi koruyunuz :

- > Yapıtığınız işe uygun eldiven kullanın.
- > Ellerini hafif sabunla yıkayın ve koruyucu krem kullanın.

Kulaklarınızı koruyunuz:

- > Gürültüde çalışırken kulaklık kullanın.

Kazalara karşı önlem alın

- > Çalıştığınız alanı temiz, düzenli ve aydınlık tutun.
- > Koruma gözlüğü ve uygun iş ayakkabısı giyin.
- > Normlara uygun ve iyi durumda malzemeler kullanın. Çekme bıçaklı kesiciler kullanın. Yükseklikte çalışırken güvenli iş platformu kullanın.

Bu önlemleri en iyi şekilde uygulayabilmek için işvereninizle görüşünüz

AST⁶⁷

Alsace Santé au Travail

Partenaire des entreprises

www.ast67.org

• 3 rue de Sarrelouis - 67080 Strasbourg • prevention@ast67.org

• tél. 03 88 32 18 67 • mars 2017 © tous droits réservés