



VOUS ÊTES... MENUISIER-EBÉNISTE

PRINCIPAUX RISQUES

MANUTENTION, POSTURES PÉNIBLES ET GESTES RÉPÉTITIFS : douleurs du dos, des épaules, des coudes, des poignets et des mains : risques de troubles musculo-squelettiques. Station debout prolongée : jambes lourdes, varices.

POUSSIÈRES DE BOIS : rhinite, asthme, conjonctivite, irritation cutanée et des voies respiratoires, cancers naso-sinusiens.

BRUIT : fatigue ou perte auditive.

ACCIDENTS DU TRAVAIL : coupure, sectionnement, chute de plain-pied, projection de corps étrangers, écrasements.

PRODUITS CHIMIQUES (décapants, vernis, teintes, cires, colles...) : irritations cutanées, oculaires et des voies respiratoires, rhinite, asthme, atteintes du foie, des reins, du système nerveux.

VIBRATIONS (outils manuels vibrants et à percussion) : atteinte articulaire des mains et des coudes, atteinte vasculaire des mains.

EN SAVOIR PLUS :

www.ast67.org

Pour tout renseignement, adressez-vous à votre médecin du travail

QUELQUES CONSEILS

ADOPTÉZ LES BONS GESTES ET LES BONNES POSTURES

- › Utilisez dès que possible les aides à la manutention disponibles (transpalette, diable, palan, chariot...).
- › Réglez votre plan de travail à bonne hauteur.
- › Pour soulever, rapprochez-vous au maximum de la charge, dos droit, genoux légèrement fléchis.
- › Portez à 2 les charges de plus de 25 kg (idéalement, 15 kg), qui ne peuvent être manutentionnées mécaniquement.
- › Travaillez le plus possible les coudes près du corps. Alterné les tâches possible.
- › Utilisez des outils adaptés à la tâche et à la taille de votre main.



Ce qu'il faut faire :

PROTÉGEZ-VOUS DES POUSSIÈRES DE BOIS

- › Utilisez des outils de travail du bois avec aspiration intégrée.
- › Préférez un aspirateur plutôt que le balayage à sec pour l'entretien de l'atelier. N'utilisez pas de soufflette pour le nettoyage de vos vêtements.
- › Portez un masque anti poussière FFP3 (notamment lors des phases de travail produisant des poussières fines) et des lunettes de protection.

PROTÉGEZ VOS OREILLES

- › Portez en continu vos protections auditives.

PRÉVENEZ LES ACCIDENTS

- › Laissez en place les dispositifs de sécurité des machines dangereuses.
- › N'approchez pas vos mains des parties en mouvement : pour la poussée finale, interposez un morceau de bois.
- › Portez les équipements de protection individuelle élémentaires, à savoir les chaussures de sécurité, les gants et les lunettes.
- › Maintenez les locaux propres et rangés.

PROTÉGEZ-VOUS DES PRODUITS CHIMIQUES

- › Prenez connaissance des pictogrammes et des informations figurant sur les emballages des produits.
- › Portez des gants adaptés et des lunettes lors de toute utilisation de produits. Lors du pistolage, si possible dans une cabine de peinture, rajoutez un masque de protection respiratoire à cartouche (filtre adapté à la protection contre les solvants et les isocyanates) et une combinaison à capuche.
- › Respectez les règles d'hygiène : ne buvez pas, ne mangez pas, ne fumez pas à votre poste de travail. Lavez-vous régulièrement les mains avec un savon adapté.

Rapprochez-vous de votre employeur pour pouvoir appliquer au mieux ces conseils de prévention.