



## VOUS ÊTES... ESTHÉTICIENNE

### PRINCIPAUX RISQUES

**POSTURES PÉNIBLES ET GESTES RÉPÉTITIFS** : douleurs de la région cervicale, du dos, des épaules, des coudes, des poignets et des mains : risque de troubles musculo-squelettiques. Jambes lourdes, varices.

**RISQUES ALLERGIQUES** (produits de soins, d'onglerie, désinfectants, gants en latex, etc.) : rhinite, asthme, irritations de la peau et des voies respiratoires, eczéma. Certains produits, notamment ceux utilisés pour l'onglerie, peuvent contenir des substances dangereuses pour la santé.

**ACCIDENTS DU TRAVAIL** : brûlures, chutes, coupures.

**RISQUES INFECTIEUX** : infections virales et bactériennes. Mycoses.

**CONTRAINTES ORGANISATIONNELLES** (amplitudes horaires importantes, délais à respecter, objectifs commerciaux, etc.) : stress, fatigue, perturbation de la vie sociale et familiale, hygiène de vie dégradée.

### EXIGENCES DE LA CLIENTÈLE

#### EN SAVOIR PLUS :

[www.ast67.org](http://www.ast67.org)

#### INPES :

» 'Hygiène des mains simple et efficace',

Pour tout renseignement, adressez-vous à votre médecin du travail

### QUELQUES CONSEILS

#### ADOPTÉZ LES BONS GESTES ET LES BONNES POSTURES

##### Protégez votre dos, vos épaules, vos coudes, vos poignets et vos mains :

- › Réglez la hauteur et la position des tables de soins et des sièges de travail.
- › Utilisez des sièges assis-debout dès que possible.
- › Placez le matériel nécessaire à proximité de la zone de soin. Disposez la table de soin de façon à pouvoir circuler tout autour.
- › Alternez les tâches et faites des pauses régulières.

#### PRÉVENEZ LES ACCIDENTS

- › Maintenez les locaux propres et rangés.
- › Nettoyez régulièrement les tables de soins, les plans de travail et les sols.
- › Travaillez avec des instruments et appareils propres et désinfectés.
- › Privilégiez le matériel à usage unique.

#### PROTÉGEZ VOTRE PEAU ET VOS VOIES RESPIRATOIRES :

- › Veillez à une bonne aération des locaux.
- › En onglerie, utilisez des tables de travail avec aspiration intégrée et portez des masques FFP2.
- › Lavez-vous régulièrement les mains.
- › Séchez-les avec des essuies mains jetables, en tamponnant.
- › Appliquez régulièrement de la crème hydratante.
- › Portez des gants en vinyle à usage unique. N'utilisez pas de gants en latex.
- › Portez une blouse ou une tenue de travail.



Rapprochez-vous de votre employeur pour pouvoir appliquer au mieux ces conseils de prévention.