



PEDREIRO

PRINCIPAIS RISCOS

PRODUTOS QUÍMICOS : alergias, queimaduras ou irritações da pele (cimento, óleos utilizados no betão, etc.), afecções pulmonares, provocadas por esses óleos.

POEIRAS : irritações dos olhos e das vias respiratórias. Possível exposição ao amianto, em caso de obras de renovação.

MANUTENÇÕES : posições peníveis e vibrações, dores das costas, dos ombros, dos cotovelos, dos pulsos e dos joelhos.

ACIDENTES DE TRABALHO : quedas de altura ou sobre um solo irregular ou cheio de coisas, ferimentos nas mãos e nos pés, corpos estranhos nos olhos, quedas de objectos, risco eléctrico, etc.

RUÍDO : surdez.

EXPOSIÇÃO SOLAR REPETIDA :cancros de pele.

EN SAVOIR PLUS :

www.ast67.org

Para qualquer informação complementar dirija-se ao seu médico de trabalho

ALGUNS CONSELHOS

PROTEGER A PELE

- › Usar luvas adaptadas aos trabalhos.
- › Lavar as mãos com um sabão macio.
- › Não trabalhar tronco nu e pôr um creme solar de alta protecção nas partes descobertas.
- › Mudar regularmente a roupa do trabalho.

PROTEGER OS OLHOS E AS VIAS RESPIRATÓRIAS

- › Usar óculos de protecção.
- › Usar máscara anti-poeira FFP2, a quando de trabalhos de demolição (FFP3, se houver suspeitas de presença de amianto).

ADOPTAR OS BONS GESTOS E AS BOAS POSIÇÕES

Proteger as costas :

- › Para levantar, aproximar-se o mais possível da carga, costas direitas , joelhos ligeiramente dobrados. Repartir o esforço pelos dois braços.
- › Utilizar os acessórios de manutenção disponíveis (plataformas elevadoras de materiais).

Proteger os pulsos e os ombros :

- › Evitar de trabalhar acima do nível dos ombros, utilizando plataformas de trabalho
- › Utilizar ferramentas munidas de dispositivos anti-vibrações e correctamente tratadas.



PREVENIR AS QUEDAS DE ALTURA

- › Proteger com placas as aberturas que dêem sobre o vazio (passagens de escadas, chaminés ou ascensores) e as plataformas de trabalho. Não usar plataformas sobre cavaletes.
- › Quando são trabalhos em altura para os quais a colocação duma protecção colectiva é tecnicamente impossível, usar um cinto de segurança preso a uma linha de vida.
- › O trabalho em escadas só é autorizado quando é de curta duração e não é repetitivo. Em qualquer caso a escada deve ser fixada.

PREVENIR OUTROS ACIDENTES

- › Ter sempre o local das obras arrumado, não deixar de rastos cabos, tubos e outros utensilios, pranchas com pregos.
- › Evitar sobrepôr materiais ou arrumá-los de maneira perigosa.
- › Proteger as ferragens à espera.
- › Organizar a circulação nas obras.
- › Identificar e isolar sempre os cabos eléctricos sob-tensão.
- › Usar o capacete e as botas de segurança.

PROTEGER AS ORELHAS

- › Usar protectores individuais contra o ruído: proteger só de tempos a tempos não serve de nada.
- › Não subestimar o papel do martelo como fonte de ruído.