

MURATOR

RREZIQET KRYESORE

- **PRODUKTET KIMIKE** : alergji, djegie apo irritime të lëkurës (çimento, vaj betoni...), çrregullime të mushkërive (vaj betoni).
- **PLUHURAT** : irritime të syve dhe të rrugëve të frymëmarrjes. Ekspozim i mundshëm ndaj absesteve në rast punimesh rinovimi
- **MANOVRIMI, POZICIONET LODHËSE DHE DRIDHJET**: dhimbje të shpinës, të shpatullave, të bërrylave, të kyçeve dhe të gjunjëve
- **AKSIDENTET NË PUNË** : rënie nga lartësia ose mbi terren të çrregullt dhe të zënë, plagë në duar dhe në këmbë, trupa të huaj në sy, rënie objekteve, rrezik elektrik...
- **ZHURMAT** : shurdhim.
- **EKSPOZIMI I PËRSËRITUR NË DIELL** : kanceri i lëkurës.

DISA KESHILLA

MBROJTJA E LËKURËS

- > Mbani doreza të përshtatshme për punimet.
- > Lani duart me sapun të butë.
- > Mos punoni të zhveshur nga mesi e lart dhe përdorni krem dielli mbi pjesët e zbuluare.
- > Ndërroni rregullisht rrobat e punës.

MBROJTJA E SYVE DHE RRUGËVE TË FRYMËMARRJES

- > Mbani syze mbrojtëse.
- > Mbani maskë anti pluhur FFP2 gjatë punimeve të shkatërrimit (ose FFP3 nëse dyshoni se ka prezencë absesti).

ADAPTONI GJESTET DHE QENDRIMET E DUHURA

Mbrojtja e kurrizit :

- > Për të ngritur duhet të afroheni sa më shumë të jetë e mundur te ngarkesa : kurrizin drejt dhe gjunjët pak të përthyer. Ndani forcën në të dy krahët.
- > Përdorni mjetet ndihmëse (platformat ngritëse të materialeve).

Ce qu'il faut faire



Mbrojtja e kyçeve dhe e shpatullave :

- > Shmangni punimet sipër linjës së shpatullave duke përdorur platformat e punës.
- > Përdorni mjetet dhe pajisjet anti dridhje duke i mirëmbajtur siç duhet.

PARANDALIMI I RËNIES NGA LARTËSIA

- > Mbroni me anë të pengesave hapësirat boshe si (kalimet e shkallëve, oxhakët dhe ashensorët) dhe platformat e punës. Mos përdorni platforma pune mbi skela.
- > Nëse gjatë punimeve mbrojtja kolektive është teknikisht e pamundur duhet të mbani një jelek sigurie si dhe litar shpëtimi.
- > Puna mbi shkallë autorizohet nëse kohëzgjatja është e shkurtër dhe punimet nuk janë të përsëritura. Në çdo rast shkalla duhet të fiksohet.

PARANDALIMI I AKSIDENTEVE TË TJERA

- > Mbani gjithëmonë kantierin e sistemuar, mos lini të pasistemuar kabllot apo tuba, vegla të ndryshme, dërrasa me gozhdë.
- > Mos i vini materialet njëra mbi tjetrën ose në mënyrë të rrezikshme.
- > Mbroni hekurishtet.
- > Organizoni qarkullimin në kantier.
- > Gjeni dhe izoloni kabllot elektrike nën tension.
- > Mbani kaskë dhe këpucë sigurie.

MBROJTJA E VESHËVE

- > Mbani mbrojtës individualë kundër zhurmës: nëse nuk mbroheni gjithë kohën është njëllë sikur të mos mbroheni fare.
- > Mos e nënvlerësoni rolin e çekiçit si burim zhurme.



EN SAVOIR +

» Lavage des mains : affiche 'Hygiène des mains simple et efficace', INPES

www.ast67.org

Për çdo informacion, ju mund të drejtoheni tek mjeku i juaj i punës

AST⁶⁷

Alsace Santé au Travail

Partenaire des entreprises

www.ast67.org • 3 rue de Sarrelouis - 67080 Strasbourg • prevention@ast67.org

• tél. 03 88 32 18 67 • mai 2015 © tous droits réservés