



EN SAVOIR PLUS :

www.ast67.org

Recommandation R 478 :

» 'Lavage des mains :
affiche 'Hygiène des mains
simple et efficace'

VOUS ÊTES... FLEURISTE

PRINCIPAUX RISQUES

MANUTENTION, POSTURES PÉNIBLES ET GESTES RÉPÉTITIFS : douleurs du dos, des épaules, des poignets et des mains: risques de troubles musculo-squelettiques. Jambes lourdes, varices.

RISQUES ALLERGIQUES (plantes et produits) : rhinites, asthme, irritations cutanées, eczéma, urticaire.

RISQUES INFECTIEUX : infections cutanées.

AMBIANCES THERMIQUES (froid, humidité, chaleur) : inconfort, infections ORL, déshydratation.

ACCIDENTS DU TRAVAIL : coupures, piqûres, chutes, accident de circulation.

Pour tout renseignement, adressez-vous à votre médecin du travail

QUELQUES CONSEILS

ADOPTÉZ LES BONS GESTES ET LES BONNES POSTURES

Protégez vos épaules, vos coudes, vos poignets et vos mains :

- > Rapprochez-vous au maximum du plan de travail.
- > Alternez les tâches pour éviter les gestes répétitifs.
- > Utilisez des outils adaptés et entretenus.

Protégez votre dos et vos genoux :

- > Servez-vous des aides à la manutention disponibles (chariots, diables, présentoirs à roulettes, etc.).
- > Pour soulever, rapprochez-vous le plus possible de la charge, dos droit, genoux légèrement fléchis.
- > Utilisez un siège assis-debout lorsque l'activité le permet.

Ce qu'il faut faire :



PRÉVENEZ LES ACCIDENTS

- > Maintenez les locaux propres et rangés. Nettoyez régulièrement les sols.
- > Portez des chaussures de sécurité et des gants : en nitrile (manipulation des fleurs) ou en cuir (manipulation de végétaux épineux et d'outils).
- > Utilisez des outils sécurisés (ex : cutters à lame rétractable). Privilégiez des accès en hauteur sécurisés (marchepieds, escabeaux de sécurité, etc.).

ADOPTÉZ UNE BONNE HYGIÈNE DES MAINS

- > Lavez-vous régulièrement les mains, avec un savon surgras. Bien les sécher avec des essuies mains jetables, en tamponnant. Appliquez régulièrement de la crème hydratante.

PROTÉGEZ-VOUS DE LA CHALEUR ET DU FROID

- > Portez les vêtements adaptés fournis par votre employeur (parka, gants, etc.).
- > Buvez régulièrement de l'eau.

Rapprochez-vous de votre employeur pour pouvoir appliquer au mieux ces conseils de prévention.