



EN SAVOIR PLUS :

www.ast67.org
AST67 : Fiches conseils
express

- » 'Accident d'exposition au sang'
- » 'Grossesse, fertilité et travail' 'Femmes enceintes et en projet de grossesse'
- » 'Vaccinations'
- » 'Travail sur écran'

INPES :

- » Affiche 'Hygiène des mains simple et efficace'

VOUS ÊTES... ASSISTANT DENTAIRE

PRINCIPAUX RISQUES

RISQUES INFECTIEUX : infections virales et bactériennes liées au contact avec les liquides biologiques (sang, salive, crachats, etc.).

POSTURES PÉNIBLES ET GESTES RÉPÉTITIFS : douleurs du cou, du dos, des épaules, des coudes, des poignets, des mains: risques de troubles musculo-squelettiques. Station debout prolongée : jambes lourdes, varices.

PRODUITS CHIMIQUES (désinfectants, détergents, produits de stérilisation, produits de soins, vapeurs de mercure lors du nettoyage du récupérateur d'amalgames) : rhinites, asthmes allergiques, irritations cutanées et respiratoires. Atteintes neurologique et

rénale si exposition au mercure.

RAYONNEMENTS IONISANTS : risque de développement de cancers (thyroïde, os, sang).

ACCIDENTS DU TRAVAIL : accident (pique, coupure, projection oculaire) avec exposition au sang ou autres liquides biologiques (AES), chute (de plain-pied, glissade), choc, brûlure.

CONTRAINTES ORGANISATIONNELLES ET RELATIONNELLES (multiplicité des tâches, interruptions fréquentes, urgences, grande amplitude horaire, agressivité des patients) : fatigue, stress, perturbation de la vie familiale et sociale.

Pour tout renseignement, adressez-vous à votre médecin du travail

QUELQUES CONSEILS

PRÉVENEZ LES RISQUES INFECTIEUX

- » Privilégiez l'utilisation de matériel à usage unique.
- » Utilisez des conteneurs spécifiques type DASRI pour les déchets contaminés et ayez-les à portée de main.
- » Appliquez les procédures et consignes relatives au nettoyage et à la désinfection du matériel et des surfaces.
- » Lavez-vous et désinfectez-vous les mains entre chaque patient et à chaque fois que nécessaire.
- » Prenez connaissance de la conduite à tenir en cas d'exposition au sang ou autres liquides biologiques et appliquez-la en cas de blessure.
- » Portez des gants (nitrile de préférence), des lunettes de protection, un masque et une tenue de travail. Changez-en aussi souvent que nécessaire.
- » Soyez à jour de vos vaccinations obligatoires. Renseignez-vous auprès de votre médecin du travail.
- » Pour le personnel féminin : informez votre médecin du travail et votre employeur dès le début de la grossesse (avant la fin du 1er trimestre).

ADOPTÉZ LES BONNS GESTES ET LES BONNES POSTURES

- » Alternez les tâches. Asseyez-vous lors des soins au fauteuil lorsque cela est possible.
- » Rapprochez-vous au maximum de la zone de travail, de manière à garder les coudes au plus près du corps.
- » Pour les tâches administratives, aménagez votre poste de façon ergonomique.

PROTÉGEZ-VOUS DES PRODUITS CHIMIQUES

- » Prenez connaissance des pictogrammes et des informations figurant sur les emballages des produits.
- » Respectez les protocoles d'utilisation établis.
- » En cas de transvasement, utilisez des contenants adaptés et ré-étiquetés. Portez des lunettes.
- » Portez des gants en nitrile.

PROTÉGEZ-VOUS DES RAYONNEMENTS IONISANTS

- » Déclenchez les radiographies depuis l'extérieur de la salle ou à l'abri d'une structure protectrice.
- » Portez un dosimètre au niveau de la poitrine et rangez-le dans un endroit non exposé.
- » Pour le personnel féminin : informez votre médecin du travail et votre employeur dès le début de la grossesse (avant la fin du 1er trimestre).

L'exposition aux rayonnements ionisants est contre indiquée aux salariés de moins de 18 ans, aux femmes enceintes ou allaitantes.

PRÉVENEZ LES ACCIDENTS

- » Maintenez les locaux propres et rangés.
- » Portez les équipements de protection individuelle fournis par votre employeur (chaussures fermées à l'avant avec semelle anti-dérapante, gants, masques). Privilégiez des chaussures à bon maintien du pied.

Rapprochez-vous de votre employeur pour pouvoir appliquer au mieux ces conseils de prévention.