



VOUS ÊTES ... AGENT D'ENTRETIEN

PRINCIPAUX RISQUES

MANUTENTION, POSTURES PÉNIBLES ET GESTES RÉPÉTITIFS : douleurs du cou, du dos, des épaules, des coudes, des poignets, des mains et des genoux. Jambes lourdes, varices.

PRODUITS CHIMIQUES : rhinites, asthmes, irritations de la peau et des voies respiratoires, eczémas, allergies.

RISQUES INFECTIEUX : infections virales et bactériennes. Mycoses.

ACCIDENTS DU TRAVAIL : chutes (de plain-pied, de hauteur, glissades), chocs, écrasements, coupures, piqûres, projections oculaires, accidents de la route.

CONTRAINTES ORGANISATIONNELLES : amplitudes horaires, horaires fractionnés, délais à respecter, travail isolé, chantiers multiples dans la même journée. Stress, fatigue, perturbations de la vie sociale et familiale, hygiène de vie dégradée : troubles du sommeil, troubles digestifs, prise de poids.

EXIGENCES DE LA CLIENTÈLE

EN SAVOIR PLUS :

www.ast67.org

INPES

» Lavage des mains :
affiche 'Hygiène des mains
simple et efficace'

Pour tout renseignement, adressez-vous à votre médecin du travail

QUELQUES CONSEILS

ADOPTÉZ LES BONS GESTES ET LES BONNES POSTURES

- Rapprochez-vous au maximum de la zone de travail.
- Travaillez les coudes près du corps.
- Alternez les tâches.
- Utilisez du matériel adapté à la tâche et aux locaux (aspirateurs légers / à dos, perches télescopiques).
- Utilisez des chariots d'entretien équipés de presses et séparant le transport du matériel d'entretien et la collecte des déchets.



Ce qu'il faut faire :

PROTÉGEZ VOS VOIES RESPIRATOIRES ET VOTRE PEAU

- Soyez formé à l'utilisation des produits. Appliquez les protocoles.
- En cas de transvasement, utilisez des contenants adaptés et ré-étiquetés. Les centrales de dilution sont une bonne alternative au transvasement.
- Stockez les produits dans un local identifié et ventilé.
- Évitez le contact direct avec les déchets (pinces de ramassage, conteneurs spécifiques).

- Évitez le port de gants en latex. Préférez les gants en nitrile.
- Lavez-vous fréquemment les mains, avec un savon doux et appliquez régulièrement des crèmes hydratantes.

PRÉVENEZ LES ACCIDENTS

- Portez les équipements de protection individuelle : chaussures de sécurité, vêtements de travail, gants, masques et lunettes.
- Prenez connaissance du protocole en cas d'Accident avec Exposition au Sang (AES).
- Arrimez soigneusement le matériel à l'arrière du véhicule. Respectez le code de la route.
- En cas d'intervention seul sur un chantier, un dispositif pour travailleur isolé est fortement conseillé.

ADOPTÉZ UNE BONNE HYGIÈNE DE VIE

- Dormez dans un endroit calme et dans l'obscurité.
- Prenez trois repas par 24 heures.
- Ne grignotez pas, ne pas sauter de repas.

POUR INFORMATION

- Afin de limiter vos risques, il est demandé à votre employeur, à chaque démarrage d'un nouveau chantier : de visiter les locaux, d'organiser le travail, de définir les tâches à réaliser et les risques associés, de déterminer le matériel et les équipements de protection adaptés.

Rapprochez-vous de votre employeur pour pouvoir appliquer au mieux ces conseils de prévention.