



VOUS ÊTES... MAÎTRE NAGEUR SAUVETEUR

PRINCIPAUX RISQUES

BRUIT (cris des usagers, activités ludiques) : irritabilité, fatigue, troubles de la concentration et du sommeil. Perte auditive.

PRODUITS CHIMIQUES : rhinite, asthme, eczéma liés à l'exposition aux trichloramines. Irritations des voies respiratoires ou de la peau liées à l'utilisation des produits d'entretien.

RISQUES INFECTIEUX : mycoses cutanées, verrues plantaires. Exposition aux légionnelles (réseau d'eau chaude sanitaire : nettoyage des douches).

POSTURES PÉNIBLES : station debout prolongée : jambes lourdes, varices.

FORTES CHALEURS, EXPOSITION SOLAIRE RÉPÉTÉE : malaises, déshydratation, coups de soleil, coups de chaleur, cancer de la peau.

ACCIDENTS DU TRAVAIL : lombalgie liée aux manutentions, accident avec exposition au sang (AES) lors des soins d'urgence, chute (de plain-pied, de hauteur, glissade), choc, coupure.

CONTRAINTES RELATIONNELLES ET ORGANISATIONNELLES : relations avec les usagers pouvant générer des conflits, travail tard le soir, le week end et saisonnier, charge mentale liée à la surveillance et au maintien de la sécurité et du calme dans les bassins, gestion des situations d'urgence.

EN SAVOIR PLUS :

www.ast67.org

INPES

» Lavage des mains : affiche 'Hygiène des mains simple et efficace'

AST67 - Fiche conseil express :

» "Manutention de personnes"

Pour tout renseignement, adressez-vous à votre médecin du travail

QUELQUES CONSEILS

PROTÉGEZ-VOUS DU BRUIT

- » Portez les protections auditives mises à disposition par votre employeur.

PROTÉGEZ-VOUS DES RISQUES INFECTIEUX

- » Ne marchez pas pieds nus : portez des chaussures à semelle anti dérapante, elles vous éviteront aussi de glisser.
- » Portez des gants (pas de latex, de préférence en vinyle) lors de tout soin prodigué à la clientèle.
- » Prenez connaissance du protocole concernant les Accidents avec Exposition au Sang et appliquez-le.
- » Veillez à être régulièrement formé au secourisme.

PROTÉGEZ-VOUS DE LA CHALEUR ET DU SOLEIL

- » Lors des surveillances extérieures, portez des vêtements de protection (casquette...), des lunettes anti-UV et mettez de la crème solaire.
- » Installez-vous dès que possible à l'ombre ou sous un parasol.
- » Buvez régulièrement de l'eau (1,5 à 2 litres par jour).

PROTÉGEZ-VOUS DES PRODUITS CHIMIQUES

- » Prenez connaissance des pictogrammes et des informations figurant sur les emballages des produits.
- » Respectez les protocoles d'utilisation établis.
- » Portez des équipements de protection individuelle adaptés (gants, lunettes, masques, tenue de travail) lors de la manipulation des produits.

ALTERNEZ LES POSTURES DE TRAVAIL

- » Au cours de la journée (assis, debout, déplacement).



Rapprochez-vous de votre employeur pour pouvoir appliquer au mieux ces conseils de prévention.