

LEGISLATION – ACTUALITE SOCIALE

Arrêté du 29 mars 2004 relatif à la prévention des risques présentés par les silos de céréales, de grains, de produits alimentaires ou de tous autres produits organiques dégageant des poussières inflammables

<http://www.admi.net/jo/20040401/DESP0430052A.html>

Loi n° 2004-237 du 18 mars 2004 portant habilitation du Gouvernement à transposer, par ordonnance, des directives communautaires et à mettre en oeuvre certaines dispositions du droit communautaire

<http://www.assemblee-nationale.fr/12/documents/index-ordonnances.asp#s164>

Décret n° 2004-249 du 19 mars 2004 modifiant l'article R. 233-155 du code du travail et relatif à la location ou à la mise à disposition d'équipements de protection individuelle d'occasion pour certaines activités de sports ou de loisirs (deuxième partie : Décrets en Conseil d'Etat) (Journal officiel du 21 mars 2004)

Arrêté du 1er mars 2004 relatif aux vérifications des appareils et accessoires de levage (Journal officiel du 31 mars 2004)

Arrêté du 2 mars 2004 fixant les conditions particulières d'emploi applicables aux dispositifs destinés à la radiographie industrielle utilisant le rayonnement gamma (Journal officiel du 26 mars 2004)

Arrêté du 2 mars 2004 relatif au carnet de maintenance des appareils de levage (Journal officiel du 31 mars 2004)

Arrêté du 3 mars 2004 relatif aux examens approfondis des grues à tour (Journal officiel du 31 mars 2004)

Arrêté du 18 mai 2004 relatif aux programmes de formation portant sur la radioprotection des patients exposés aux rayonnements ionisants

<http://www.legifrance.gouv.fr/WAspad/UnTexteDeJorf?numjo=SANY0421830A>

Santé et sécurité Jurisprudence : le salarié et la loi Evin-Semaine sociale Lamy ; 17/05/2004

Un employeur ne peut licencier un serveur au motif que celui-ci protestait contre l'absence d'espace fumeurs. Un arrêt qui invite à s'interroger sur les moyens dont disposent les salariés à l'encontre d'une entreprise qui ne respecte pas la loi Evin.

RISQUES PROFESSIONNELS

Les conséquences respiratoires du 11 septembre chez les pompiers new-yorkais

24.05.2004 Copyright 2004 <http://www.jim.fr>

Le 11 septembre 2001 et les jours suivants, les pompiers de New York impliqués dans les opérations de secours du World Trade Center (WTC) ont été exposés à de nombreux polluants atmosphériques (produits de combustion ou d'explosion et nuage de poussières comprenant

des particules de matériaux de construction). Un précédent travail avait décrit l'existence d'une toux chronique chez les sauveteurs appelée « toux du WTC » (1).

Cette étude, réalisée par la même équipe, trois semaines après l'attentat, avait pour objet d'apprécier s'il existait une relation entre la date d'arrivée sur le site, les conditions d'expositions et les symptômes présentés ou les modifications de la fonction respiratoire chez les 362 pompiers examinés.

Durant les deux premières semaines, 19% des pompiers n'ont pas utilisé de respirateur et 50% ne l'ont utilisé qu'irrégulièrement. 45% des sauveteurs présents lors de l'effondrement des tours ne portaient aucun masque.

Plus les pompiers sont arrivés rapidement sur le site, plus ils présentaient de symptômes qu'ils soient cutanés (irritations, brûlures), ophtalmiques (irritation), respiratoires (toux, dyspnée) ou ORL (obstruction nasale). 77% des pompiers arrivés à J0 présentaient des symptômes respiratoires contre 46% pour ceux arrivés après J3. De plus la prévalence des symptômes était fonction de la durée d'exposition (1,32 fois plus de symptômes respiratoires chez les pompiers exposés plus de 7 jours contre 1,24 pour ceux exposés moins de 7 jours par rapport à un groupe témoin non exposé).

Les résultats spirométriques moyens avant et après exposition étaient normaux. Néanmoins, après l'attentat, il existait chez les pompiers fortement exposés une diminution moyenne de la CV et du VEMS de respectivement 268 et 264 ml statistiquement significative par rapport au groupe témoin. Logiquement, ce sont les pompiers arrivés dans les premières 48 heures qui ont le risque de déclin rapide du VEMS le plus important (plus de 450ml). Le suivi ultérieur permettra d'évaluer si cela aura des conséquences à long terme sur leur état respiratoire. © Dr Philippe Rouzaud

Étiologie d'une lymphopénie – *Le Concours Médical ; 2 Juin 2004 ; n°21 ; p 1188*

Une lymphopénie chez un homme jeune sans ATCD particulier doit faire penser à une infection VIH, un lymphome, ou une affection auto-immune . Les éthers de glycol ne sont pas connus comme cause de lymphopénie.

Bilan systématique de retour de mission à l'étranger – *Le Concours Médical ; 2 Juin 2004 ; n°21 ; p 1187*

Le bilan doit être discuté en fonction des modalités du séjour . On peut proposer : NFS, examen parasitologique des selles, sérologies parasitaires (bilharzioses et filarioses) et sérologies virales (VHB VHC VIH) . Il faut aussi penser à un suivi pour le risque de tuberculose , non négligeable.

Exposition à la vermiculite – *Le Concours Médical ; 30 Juin 2004 ; n°24 ; p 1370*

La vermiculite est un minéral argileux qui , chauffé à haute température,

Le formaldéhyde classé cancérigène -*Le Figaro ; 16.06.2004,* (Communiqué CIRC 15.06.2004)

Après avoir évalué les indications scientifiques disponibles de la cancérogénicité du formaldéhyde, un groupe de travail international de 26 chercheurs a conclu que le formaldéhyde est cancérigène pour l'homme. Le groupe d'experts a pu déterminer qu'il disposait à présent d'indications suffisantes de ce que le formaldéhyde provoque le cancer du rhinopharynx chez l'homme, un cancer rare dans les pays développés. Le Groupe de travail a également trouvé des indications limitées pour le cancer des fosses nasales et des sinus de la face et des indications "fortes mais non suffisantes" pour la leucémie. Ce résultat pour la leucémie reflète l'observation par les épidémiologistes de fortes indications dans les études humaines et leur impossibilité à identifier un mécanisme expliquant l'induction de la leucémie

sur la base des données disponibles aujourd'hui. En faisant connaître le degré de force des indications scientifiques d'une association entre l'exposition au formaldéhyde et un risque accru de leucémie et de cancer des fosses nasales et des sinus de la face, le Groupe de travail a identifié les secteurs de recherche à approfondir. Il a également procédé à l'évaluation de deux éthers de glycol (le 2-butoxyéthanol et le 1-tert-butoxy-2-propanol) et estime, d'après les données disponibles, qu'ils étaient inclassables quant à leur cancérogénicité pour l'homme, en raison du niveau insuffisant des indications chez l'homme et des indications limitées chez l'animal de laboratoire. Des recherches plus poussées sur ces solvants très utilisés sont nécessaires.

Exposition de la population française au bruit de fond du formaldéhyde et risques sanitaires associés Rapport final Ministère de l'écologie et du développement durable- INERIS ; Avril 2004

→ s'adresser au Dr V. Schach (v.schach@aimt67.org)

Compte-rendu de la réunion du groupe toxicologie du CISME-21.06.2004

1. Débriefing du congrès de Bordeaux : cf Archives des maladies professionnelles
2. Liens intéressants : www.irsst.qc.ca : dans les publications de 2001, on peut trouver un guide des interactions toxicologiques en milieu de travail
3. La Phyt'attitude (toxicovigilance de la MSA) : pour rappel, il s'agit d'un n° vert 0800 887 887 pour signaler tous les symptômes observés lors de l'utilisation professionnelle de produits phytosanitaires ou du contact indirect (interventions sur cultures traitées).
Pour plus de renseignements ? Dr Valérie Schach
4. Intervention de Mme Ferrier, journaliste scientifique et médicale : toxicité du 2-butoxy-éthanol, éther de glycol de la série E. Son évaluation est en cours.
A noter un site intéressant : <http://www.haz-map.com/overview.htm>
Où l'on peut, notamment, trouver des listes de substances hépatotoxiques :
<http://www.haz-map.com/heptox2A.htm>
5. Finalisation du support de formation sur les CMR qui devrait pouvoir être utilisé bientôt par les médecins du travail pour informer employeurs et salariés par rapport à ce risque et à la réglementation (décret 2001 complété par 2003).

Conception d'une plaquette d'information qui accompagnera ce diaporama.

6. Divers liens Internet toxico intéressants :

CAREX Finnish Institute of Occupational Health.url

http://www.ttl.fi/Internet/English/FIOH+in+action/Departments/Department+of+Epidemiology+and+Biostatistics/carex_eng.htm

Centre de Toxicologie du Québec.url

<http://www.ctq.qc.ca/ctqintra.html>

EPI contre le risque chimique.url :

http://www.sante-securite.travail.gouv.fr/dossiers/risque_chimiques.asp

EUROPEAN CHEMICALS BUREAU..url

<http://ecb.jrc.it/>

Fds.url

<http://www.bag.admin.ch/chemikal/fdsinfo.ch/>

Fiches internationales de sécurité chimiques - Descriptive Note - Centre international d'informations de sécurité et de santé a

<http://www.ilo.org/public/french/protection/safework/cis/products/icsc/index.htm>

IARC - International Agency for Research on Cancer.url

<http://www.iarc.fr/>

index toxicologie.url

<http://www.iph.fgov.be/toxico/indexfrbis.htm>

INERISportail toxico.url :

<http://chimie.ineris.fr/lien/programmeinternationaux/ospar/presentation.php>

IST Registre des expositions.url

<http://www.iurst.ch/>

Les POP et dioxines - Dossiers thématique.url

<http://www.actu-environnement.com/ae/dossiers/dioxines/dioxines.php4>

Monographies du CIRC.url

<http://193.51.164.11/defaultfr.htm>

Notre objectif la santé et la sécurité des personnes exposées aux produits chimiques.url
<http://www.iph.fgov.be/toxico/toxfrancais/Notre%20objectif.htm>

OECD's Work on Co-operating in the Investigation of High Production Volume Chemicals.url
<http://cs3-hq.oecd.org/scripts/hpv/>

Outil pour calculer une VEMP ajustée.url
http://www.irsst.qc.ca/fr/ut_vema.htm

Toxnet.url
<http://toxnet.nlm.nih.gov/>

7. Articles distribués lors de la réunion du groupe toxicologie de l'ASMT du CISME :
→ disponible sur demande au Dr Schach

1)Eruptive cherry angiomas and irritant symptoms after one acute exposure to the glycol ether solvent 2-Butoxyethanol-JOEM vol.40 N° 12 December 1998.

Auteurs : Lawrence W. Raymond, MD, ScM – Linda S. Williford, MPH, RNC – William A. Burke, MD.

Et quelques résumés d'articles sur l'hémato-toxicité de ces éthers de glycol (anémie hémolytique, effets sur la coagulation...).

2)Asbestosis and small cell lung cancer in a clutch refabricator-Occup Environ Med 1999

Auteurs : Jeffrey L Levin, Michael F O'Sullivan, Carolyn J Corn, M Glenn Williams, Ronald F Dodson.

3)Prévention de l'amiante étendue dans les garages-Liaisons sociales ; 24.05.2004

4)Prévention de l'amiante dans les services de l'automobile – fonctionnement du paritarisme www.lescheminemploi.info

5)Décret n° 2002 1528 du 24 décembre 2002 modifiant le décret n° 96-1133 du 24 décembre 1996 relatif à l'interdiction de l'amiante et le décret n°96-98 du 7 février 1996 relatif à la protection des travailleurs contre les risques liés à l'inhalation de poussières d'amiante.

6)Arrêté du 7 mai 2004 portant extension d'avenants à la convention collective nationale des services de l'automobile et de deux accords conclus dans le cadre de ladite convention (n°1090)

7)Etude de la pénétration de formulations cytotoxiques à travers certains gants médicaux.

Auteurs : Klein M, Lambov N, Samev N, CartensG. « Permeations of cytotoxic formulations through swatches from medical gloves. Am J Health-Syst pharm 2003; 60:1006-1011”

8)Directive 2003/11/CE du Parlement Européen et du Conseil du 6 février 2003 portant vingt-quatrième modification de la directive 76/769/CEE du Conseil relative à la limitation de la mise sur le marché et de l'emploi de certaines substances et préparations dangereuses (pentabromodiphényléther, octabromodiphényléther).

9) Santé et sécurité Jurisprudence : le salarié et la loi Evin-Semaine sociale Lamy ; 17/05/2004

Un employeur ne peut licencier un serveur au motif que celui-ci protestait contre l'absence d'espace fumeurs. Un arrêt qui invite à s'interroger sur les moyens dont disposent les salariés à l'encontre d'une entreprise qui ne respecte pas la loi Evin.

PREVENTION

Etude de la pénétration de formulations cytotoxiques à travers certains gants médicaux.

Auteurs : Klein M, Lambov N, Samev N, CartensG. « Permeations of cytotoxic formulations through swatches from medical gloves. Am J Health-Syst pharm 2003; 60:1006-1011 »

La recherche de sang fécal occulte diminue la mortalité du cancer colorectal : une étude Française-*Gastroenterology 2004; 126: 1674-1681. © Copyright 2004 <http://www.jim.fr>*

Plusieurs études randomisées réalisées sur la population générale ont montré que le dépistage du cancer colorectal (CCR) par la recherche de sang occulte dans les selles (RSOS) peut réduire la mortalité du CCR.

Le but de cette étude Française, sur base de population, était d'évaluer si un tel effet bénéfique du dépistage du CCR par RSOS s'observait également dans les pays ayant de bonnes performances dans le diagnostic et le traitement des CCR.

Des zones géographiques de petite taille, incluant un total de 91 199 sujets âgés de 45 à 74 ans, ont été choisies pour soit bénéficier d'une surveillance du CCR par RSOS soit ne pas avoir de dépistage. Six tours de dépistage ont été réalisés. La RSOS a été effectuée sans restriction alimentaire préalable, tous les tests étant retournés vers un laboratoire centralisé. La lecture des tests était effectuée sans réhydratation préalable.

Les patients du groupe dépistage ayant un test positif se voyaient proposer la réalisation d'une coloscopie complète. La population dans son ensemble a été suivie pour une durée totale de 11 ans après l'inclusion dans l'étude. L'acceptabilité du test était de 52.8% lors du premier tour et variait entre 53.8% et 58.3% pour les tours suivants. Les taux de positivité du test RSOS était de 2.1% initialement et 1.4% en moyenne sur les tours suivants.

La mortalité par CCR a été significativement plus faible dans le groupe dépistage que dans le groupe sans dépistage (ratio de mortalité 0,84 ; IC 95 %, 0,71-0,99). Elle était encore plus faible pour ceux ayant participé au moins une fois au dépistage par RSOS (ratio de mortalité 0,67 ; IC 95 %, 0,56-0,81).

En conclusion de ce travail, Faivre et coll. suggèrent que le dépistage du cancer colorectal par une recherche de sang occulte dans les selles bisannuelle peut réduire la mortalité de ce cancer, indépendamment de la qualité du système de santé. Ce qui, pour ces auteurs, renforce l'intérêt de la mise en place d'une politique ambitieuse de dépistage du CRC par RSOS à l'échelle de la population générale.

Pr Marc Bardou

Faivre J et al "Reduction in colorectal mortality by fecal occult blood screening in a French controlled study"

Plan anti-canicule à la maison-*Le Parisien ; 15.06.2004*

A l'occasion d'une pleine page de conseils pratiques "anti-canicule", Le Parisien annonce la parution aujourd'hui du guide du "Confort d'été" publié par l'Ademe (Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie), disponible en mairie ou que l'on peut se

procurer en téléphonant au numéro Azur 0810 060 050. Ce fascicule de 25 pages montre que quelques astuces permettent de faire baisser la température intérieure sans recourir à la climatisation.

Plan santé environnement- *Le Figaro, Libération, Le Parisien, La Croix, France-Soir*
22.06.2004

La présentation hier du plan national santé-environnement par Jean-Pierre Raffarin, plan qui vise à réduire l'impact sur la santé des pollutions de l'air, de l'eau et des produits chimiques, tient une large part dans les quotidiens. Le Premier ministre à énuméré 12 actions prioritaires, dont la réduction des émissions de particules des moteurs diesel de 30% d'ici à 2010, la diminution des émissions toxiques industrielles, la protection totale des captages d'eau du robinet d'ici 2010. Le plan comprend plusieurs mesures concernant la prévention des pathologies environnementales, notamment des cancers, avec parmi ses priorités le renforcement de "la capacité d'évaluation des substances dangereuses", et la réduction "des expositions professionnelles aux substances cancérigènes, mutagènes et toxiques pour la reproduction". En ce qui concerne les enfants, qui sont plus exposés aux dangers sanitaires environnementaux que les adultes, un objectif est de diminuer de 50% le saturnisme infantile d'ici 2008, et il est prévu notamment de lancer en 2008 une étude épidémiologique sur les risques particuliers qu'ils encourent.

Plan national Santé Environnement : quarante-cinq propositions pour le mal du siècle !
22.06.2004

C'est un phénomène qui touche l'ensemble de l'Europe. La France est d'ailleurs l'un des derniers pays de l'Union européenne à se doter d'un plan visant à prévenir les «risques sanitaires dus aux pollutions des milieux de vie ». Et c'est à la veille de la quatrième conférence ministérielle sur l'environnement et la santé organisée par la région Europe de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) qui se tiendra à partir de demain jusqu'au 25 juin à Budapest que le gouvernement a présenté son Plan national Santé Environnement (PNSE). Un programme qui comprend quarante-cinq propositions et qui s'articule autour de trois priorités : l'amélioration de la qualité de l'air et de l'eau, la prévention des pathologies d'origine environnementale et l'information et la protection du public et notamment des populations sensibles. L'élaboration de ce plan avait été annoncée par le président de la République lui-même, lors des assises du développement durable, le 23 janvier 2003. Pendant un an, un groupe d'experts réunis au sein d'une Commission d'orientation s'est attelé à établir «un diagnostic de l'exposition des français aux pollutions environnementales dans leur vie quotidienne » et à faire une série de propositions, comme le précise l'introduction du PNSE. Ce rapport remis le 12 février dernier au Premier Ministre constitue aujourd'hui la base du plan définitif présenté hier.

Un plan inspiré par la canicule...

Trois priorités et huit axes décomposent ce plan d'envergure financé à hauteur de 85 millions d'euros pour ses trois premières années. Le gouvernement a tout d'abord mis l'accent sur la prévention des décès liés aux infections et intoxications aiguës. Alors que la fin de l'année 2003 a été marquée par une épidémie de légionellose sans précédent dans le Nord Pas de Calais, la première action se fixe un objectif clair : «Réduire de 50 % l'incidence de la légionellose à l'horizon 2008 ». L'ancien ministre de l'Ecologie, Roselyne Bachelot avait déjà souligné, avant de quitter ses fonctions, l'importance d'une surveillance accrue des nombreuses tours aérorefrigérantes que compte le pays. Mais ce premier volet a également été inspiré par une autre catastrophe sanitaire bien plus tragique : la canicule. Le PNSE inscrit en effet au titre de ses actions prioritaires, la maîtrise des risques sanitaires liés aux températures extrêmes.

«Protéger la santé en améliorant la qualité des milieux (air et eau) »

L'amélioration de la qualité de l'air et de l'eau est la première des priorités dessinée par le programme. Dans ce domaine, le chemin pour atteindre une sécurité optimale sera très long. On rappellera ainsi à l'instar du ministre de l'Ecologie, Serge Lepeltier, interrogé ce matin par Jean-Pierre Elkabbach sur les ondes d'Europe 1 que «seules 37 % des ressources en eau potable disposent aujourd'hui de périmètres de protection ». Outre l'installation de ces périmètres indispensables, le PNSE inscrit comme objectif la limitation des pollutions des eaux et des sols «dues aux pesticides et à certaines substances potentiellement dangereuses ». Sur ce point, le professeur Dominique Belpomme, professeur de cancérologie, interrogé par le quotidien le Monde dans son édition datée du 22 juin, estime qu'une telle disposition implique «une réforme de la politique agricole commune, pour subventionner la qualité et non pas la quantité produite ». Le PNSE encourage en outre à la prévention et la réduction des risques spécifiques d'exposition au mercure en Guyane et aux pesticides en Guadeloupe et en Martinique et à la diminution du risque sanitaire dû à la baignade. Si les plages françaises ont été très nombreuses à obtenir cette année le Pavillon bleu, un soupçon de pollution toujours plus inquiétant flotte en effet désormais chaque année sur nos côtes. En ce qui concerne la qualité de l'air, le PNSE préconise une attaque sur deux fronts : les transports et les sources fixes. L'annonce la plus commentée aujourd'hui concerne ainsi l'instauration en 2005 d'une prime «bonus/malus » visant à marginaliser les voitures les plus polluantes. On retiendra également que le gouvernement souhaite «promouvoir les modes de déplacements alternatifs » et «réduire les émissions aériennes de substances toxiques d'origine industrielle », telles les inquiétantes dioxines.

«Protéger la population à l'intérieur des locaux »

Une initiative intéressante est enfin à noter dans le cadre de la protection de la population à l'intérieur des locaux. La quinzième action écologique du gouvernement consistera en effet à «mettre en place un étiquetage des caractéristiques sanitaires et environnementales des matériaux de construction ». Le gouvernement entend également «protéger la santé des populations vivant en habitat insalubre ». © Copyright 2004 <http://www.jim.fr>
A.H.

Médecine prédictive en France - *Le Figaro ; 16.06.2004*

Le Figaro présente sur près d'une page une enquête sur la médecine prédictive, basée sur des tests génétiques, qui fait ses débuts en France. "Cette activité repose sur des bases scientifiques contestées par la majorité de la communauté médicale française", mais elle n'est pas interdite, et un laboratoire ainsi que 70 praticiens "profitent d'un vide juridique", le laboratoire effectuant des "tests génétiques du métabolisme" et non des "analyses portant sur les maladies génétiques". Les patients testent leur susceptibilité aux maladies multifactorielles telles que cancers, maladies cardio-vasculaires, métaboliques, neurologiques ou dermatologiques, ou leur prédisposition aux effets secondaires de certains traitements comme le THS. Les tests les plus demandés concernent les gènes GSTM-1 et Cyp1-A1 pour informer les fumeurs de leur susceptibilité au cancer du poumon. Pour Axel Kahn, "l'étude des interactions entre les gènes et l'environnement permettra peut-être un jour de cibler des mesures de prévention (...). Mais faire croire que cet outil est d'ores et déjà valide relève de l'escroquerie".

Vaccin contre l'hépatite B chez les éboueurs – *Le Concours Médical ; 30 Juin 2004 ; n°24 ; p 1370*

La vaccination contre l'HB est recommandée par le Conseil supérieur d'hygiène publique mais n'est pas obligatoire dans le Code de la santé publique pour le personnel chargé de la collecte des ordures . On ne peut donc pas déclarer inapte un éboueur qui refuse ce vaccin.

MEDECINE

L'indice du rayonnement UV total adopté par de nouveaux états membres de l'OMS-

Communiqué OMS ; 27 05 2004

L'OMS constate avec satisfaction que les Etats Membres sont de plus en plus nombreux à adopter l'indice du rayonnement ultraviolet total. Le Canada et les USA ont commencé à utiliser l'indice (IUV) depuis quelques jours, suivant en cela l'exemple de plusieurs Etats Membres de l'OMS (Allemagne, Argentine, Australie, Espagne, Finlande, France, Grèce, Israël, Mexique, Norvège, Pologne, Portugal, République tchèque, Suède et Suisse), et comptent, en s'en servant régulièrement, sensibiliser la population aux dangers d'une surexposition au rayonnement UV. L'IUV, mis au point par l'OMS en collaboration avec la Commission internationale de protection contre les rayonnements non ionisants, le Programme des Nations Unies pour l'environnement et l'Organisation météorologique mondiale, est une mesure standardisée reconnue au niveau international qui indique le rayonnement UV prévu le lendemain. Il est généralement communiqué avec les nouvelles locales ou les prévisions météorologiques. Cet indice varie sur une échelle de 1 (faible) à >11 (dangereusement élevé). "Le rayonnement UV contribue dans une large mesure à la charge des maladies de la peau et des affections oculaires partout dans le monde. L'indice de rayonnement UV total aidera certainement à convaincre les gens qu'il est important de se protéger contre le soleil et devrait contribuer à réduire le nombre de cancers de la peau et de cataractes dans les années qui viennent, et dans ce contexte, l'adoption de l'IUV par des pays comme le Canada et les Etats-Unis, où il y a une forte "culture" du bronzage, est particulièrement encourageante", commente le Docteur Mike Repacholi, Coordonnateur de l'unité Rayonnements et hygiène du milieu au Siège de l'OMS.

Efficacité des interventions s'adressant à des sujets lombalgiques du point de vue du retour au travail – *Revue d'épidémiologie et de santé publique ; n° 2 ; Avril 2004 ; vol 52 ; p173-188*

Différents types d'intervention sont évalués du point de vue de leur efficacité sur le retour au travail de sujets lombalgiques, sur la base de revues existantes et d'études récentes. Les exercices physiques, les programmes avec une composante cognitivo-comportementale, les interventions multidisciplinaires semblent avoir des effets positifs surtout dans le cas des lombalgies chroniques. Les résultats des études sur les écoles du dos, sur le réentraînement au travail sont contradictoires.

Le temps de sommeil n'est pas du temps perdu !- *J Clin Endocrinol Metab 89: 2119-2126, 2004. © Copyright 2004 <http://www.jim.fr>*

Le temps que nous consacrons au sommeil est en diminution constante. Dans la première moitié du 20ème siècle, le temps moyen de sommeil était de 9 heures par jour, actuellement il est de 7,5 heures par jour et de nombreuses personnes dorment 6 heures par jour voire moins. Quelles sont les conséquences de cette restriction modérée du temps de sommeil ? Dans cette étude expérimentale, 25 jeunes gens sains âgés de 19 à 34 ans (12 hommes, 13 femmes) ont été évalués pendant 12 nuits consécutives. Pendant les 4 premières nuits, le temps de sommeil était de 8 heures, puis pendant 8 nuits le temps de sommeil était limité à 6 heures. Au bout de ces 8 jours de restriction du temps de sommeil, on notait malgré un sommeil nocturne plus profond, une augmentation de la somnolence diurne et une diminution de la performance aux tests psycho-moteurs évaluant la vigilance ($p < 0,01$). La sécrétion

d'IL6 sur 24 heures était augmentée (+0,8 ± 0,3 pg/ml, $p < 0,05$) dans les deux sexes, alors que le TNFalpha n'augmentait que chez les hommes. L'amplitude de l'augmentation des taux de ces cytokines inflammatoires était du même ordre que l'augmentation observée en cas d'obésité ou lors du vieillissement où cette élévation semble impliquée dans la survenue d'une insulino-résistance et de l'atteinte cardio-vasculaire. Le pic de sécrétion du cortisol diminuait de façon significative pour les hommes ($p < 0,05$) alors que pour les femmes, la diminution n'était pas significative.

Cette étude démontre les effets néfastes d'une restriction de sommeil modérée, telle qu'on peut l'observer dans la vie courante. La diminution des performances et l'augmentation de la somnolence diurne s'accompagnent de modifications biologiques en particulier d'une augmentation de la sécrétion des cytokines inflammatoires.

Dr Laurence Du Pasquier

Vgontzas AN et coll : « Adverse effects of modest sleep restriction on sleepiness, performance, and inflammatory cytokines. »

Le travail, c'est la santé ? - Marie France ; Mai 2004

Le " syndrome du lundi matin " vient peut-être d'être scientifiquement élucidé et pourrait enfin justifier les célèbres difficultés de nombreux salariés à s'extirper du lit à l'aube d'une nouvelle semaine laborieuse. Normal que la couette nous semble être un abri douillet lorsqu'on lit que diverses bactéries, levures et toxines colonisent les systèmes de ventilation des bureaux. Ainsi, après un week-end dépourvu de climatisation, le retour au travail entraîne toux, larmes, mais aussi maux de tête, douleurs musculaires et autres. Loin d'être du chique ! Mais ceux qui trichent pourraient être vite démasqués : une étude est en cours outre-Manche, qui teste la rentabilité d'un procédé de stérilisation par rayons ultraviolets par rapport aux pertes engendrées par les arrêts de travail.

SANTE PUBLIQUE

Cancers et environnement- La Croix ; 03.06.2004

On connaît aujourd'hui le rôle fondamental très probable de l'environnement sur la survenue de cancers, avec notamment une incrimination très fréquente de l'alimentation. Certains exemples sont bien connus comme le rôle des aflatoxines des arachides dans les cancers du foie. Les pesticides constituent une autre source potentielle de cancers et des épidémiologistes américains ont découvert récemment "que les enfants américains mangeant bio étaient 6 à 9 fois moins exposés aux pesticides alimentaires que ceux qui mangeaient normalement". Ce qui est important à prendre en compte, l'exposition constituant un des éléments qui "permet de prévoir le risque théorique de développer un cancer". D'autre part une nouvelle étude concernant la consommation d'hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP) provenant des grillades au barbecue et le nombre de cancers du colon montre que les HAP ont un effet négatif sur certains hommes, mais pas sur les femmes.

Plan National canicule - Bulletin épidémiologique hebdomadaire ; n° 30/ 31 ; 6 Juillet 2004 ; p 133-140

Météo France lance la carte de vigilance canicule- Le Figaro ; 01.06.2004

Météo France lance aujourd'hui la nouvelle carte de vigilance, intégrant pour la première fois les risques de température élevée. La carte disponible sur le site Internet de Météo France (<http://www.meteo.fr>) sera mise à jour 2 fois par jour. Le Figaro rappelle notamment que les seuils d'alerte seront différents selon les régions.

Calendrier vaccinal - *Bulletin épidémiologique hebdomadaire ; n° 28/29 ; 29 Juin 2004 ; p121/132*

Un CMR redoutable, bien que pas professionnel : L'alcool, poison pour le fœtus-
Le Monde ; 2 06 2004

Le Monde consacre sa page Aujourd'hui Médecine à la toxicité de l'alcool pour le fœtus rappelant que l'alcool consommé par une femme enceinte pendant sa grossesse peut provoquer malformations et troubles neurologiques chez l'enfant. "En pratique, seule l'option zéro alcool est raisonnable durant la grossesse". Le quotidien s'intéresse notamment à la chronologie de la découverte et de la reconnaissance du syndrome d'alcoolisme fœtal qui "réunit un ensemble de symptômes concernant une série de malformations sévères de la face, un retard de croissance (...), des pathologies affectant de très nombreux appareils (nerveux, ostéo-articulaire, cardiaque, oculaire, génito-urinaire etc.). Le Monde souligne que "le corps médical estime que les femmes enceintes ne sont pas assez informées des dangers qui menacent le développement de leur bébé.

Recommandations sanitaires pour les voyageurs 2004 - *Bulletin épidémiologique hebdomadaire ; n° 26/27 ; 22 Juin 2004 ; p 113-120*