

## MÉCANICIEN AUTOMOBILE HORS TRAVAUX DE CARROSSERIE

### PRINCIPAUX RISQUES

- **POSTURES PÉNIBLES ET MANUTENTIONS** : douleurs du dos, des épaules, ...
- **BRUIT** : fatigue, irritabilité, surdité.
- **POUSSIÈRES ET FUMÉES** : atteinte des poumons.
- **GAZ D'ÉCHAPPEMENT ET PARTICULES** : intoxication aiguë (maux de tête, nausées) et intoxication chronique (atteinte des poumons, de la vessie).
- **PRODUITS CHIMIQUES** : maladies de la peau, du sang, du foie, du cerveau...
- **ACCIDENTS DE TRAVAIL** : blessures, brûlures, chutes, corps étrangers dans les yeux, accident de la route...

### Quelques conseils

#### → Adopter les bons gestes et postures

- Placer le véhicule dans les meilleures conditions pour la tâche à réaliser.
- Pour soulever, se rapprocher le plus possible de la charge, genoux fléchis, dos droit (changement de roue...).

#### → Protéger ses oreilles

- Porter des protections auditives lors du martelage, de l'utilisation d'outils bruyants ou de la soufflette.

#### → Protéger ses yeux et ses voies respiratoires

- Porter des lunettes de protection lors des travaux de meulage ou de martelage.
- Porter un masque antipoussière P3 lors des travaux sur les freins, embrayages, joints.
- Ne pas utiliser la soufflette pour le nettoyage : aspiration, spray nettoyant et chiffon.
- Éviter de balayer le garage à sec.

#### → Protéger sa peau

- Porter des gants chaque fois que possible.
- Pour se laver les mains : pas d'essence, ni de solvant.
- Ne pas garder un vêtement imbibé d'huile, de graisse ou de carburant.

#### → Se protéger contre les produits toxiques

- Ne jamais transvaser dans un récipient alimentaire.
- Mettre les chiffons usagés dans des bacs fermés.
- Fermer les bidons contenant des produits volatils.
- Ne pas utiliser d'essence pour le lavage des pièces.
- Ne jamais amorcer un siphonage à la bouche.
- Éviter de faire tourner le moteur en milieu clos, brancher le pot d'échappement sur le système d'aspiration.
- Connaître les produits utilisés et au besoin en référer au médecin du travail.

#### → Prévenir les accidents

- Mettre des chaussures de sécurité.
- Porter des vêtements ajustés. Attention aux bagues, gourmettes et montres.
- Tenir le garage propre et rangé en permanence.
- Protéger les fosses si elles ne sont pas utilisées.
- Respecter les consignes et les sécurités mises en place sur les machines, ponts ...
- Souder à distance des produits inflammables.
- Rouler lentement à l'intérieur du garage et respecter les voies de circulation.

#### EN SAVOIR +

[www.ast67.org](http://www.ast67.org)

Pour tous renseignements complémentaires, ne pas hésiter à s'adresser à son médecin du travail

**AST** 67

Alsace Santé au Travail

Partenaire des entreprises