

MÉCANICIEN AUTOMOBILE hors travaux de carrosserie

PRINCIPAUX RISQUES

- **POSTURES PÉNIBLES ET MANUTENTIONS :**
douleurs du dos, des épaules, ...
- **BRUIT :** fatigue, irritabilité, surdité.
- **POUSSIÈRES ET FUMÉES :**
atteinte des poumons.
- **GAZ D'ÉCHAPPEMENT ET PARTICULES :**
intoxication aiguë (maux de tête, nausées)
et intoxication chronique (atteinte des
poumons, de la vessie).
- **PRODUITS CHIMIQUES :**
maladies de la peau, du sang, du foie,
du cerveau...
- **ACCIDENTS DE TRAVAIL :**
blessures, brûlures, chutes, corps
 trangers dans les yeux, accidents
de la route...



QUELQUES CONSEILS

ADOPTER LES BONS GESTES ET POSTURES

- ▶ Placer le véhicule dans les meilleures conditions pour la tâche à réaliser.
- ▶ Pour soulever, se rapprocher le plus possible de la charge, genoux fléchis, dos droit (changement de roue...).

PROTÉGER SES OREILLES

- ▶ Porter des protections auditives lors du martelage, de l'utilisation d'outils bruyants ou de la soufflette.

PROTÉGER SES YEUX ET SES VOIES RESPIRATOIRES

- ▶ Porter des lunettes de protection lors des travaux de meulage ou de martelage.
- ▶ Porter un masque antipoussière P3 lors des travaux sur les freins, embrayages, joints.
- ▶ Ne pas utiliser la soufflette pour le nettoyage : aspiration, spray nettoyant et chiffon.
- ▶ éviter de balayer le garage à sec.

PROTÉGER SA PEAU

- ▶ Porter des gants chaque fois que possible.
- ▶ Pour se laver les mains : ni essence, ni solvant. Utiliser le nettoyant proposé par le médecin du travail.
- ▶ Ne pas garder un vêtement imbibé d'huile, de graisse ou de carburant.

SE PROTÉGER CONTRE LES PRODUITS TOXIQUES

- ▶ Ne jamais transvaser dans un récipient alimentaire.
- ▶ Mettre les chiffons usagés dans des bacs fermés.
- ▶ Fermer les bidons contenant des produits volatils.
- ▶ Ne pas utiliser d'essence pour le lavage des pièces.
- ▶ Ne jamais amorcer un siphonage à la bouche.
- ▶ éviter de faire tourner le moteur en milieu clos, brancher le pot d'échappement sur le système d'aspiration.
- ▶ Connaître les produits utilisés et au besoin en référer au médecin du travail.

PRÉVENIR LES ACCIDENTS

- ▶ Mettre des chaussures de sécurité.
- ▶ Porter des vêtements ajustés. Attention aux bagues, gourmettes et montres.
- ▶ Tenir le garage propre et rang  en permanence.
- ▶ Protéger les fosses si elles ne sont pas utilisées.
- ▶ Respecter les consignes et les sécurités mises en place sur les machines, ponts ...
- ▶ Souder à distance des produits inflammables.
- ▶ Rouler lentement à l'intérieur du garage et respecter les voies de circulation.



EN SAVOIR +

www.ast67.org

Pour tout renseignement complémentaire, adressez-vous à votre médecin du travail .

AST⁶⁷

Alsace Santé au Travail

Partenaire des entreprises