

## PLÂTRIER/PLAQUISTE

### PRINCIPAUX RISQUES

- **MANUTENTION ET POSTURES PÉNIBLES** : douleurs du dos.
- **SOLLICITATION DES MEMBRES SUPÉRIEURS** : douleurs des épaules, poignets, coudes.
- **POUSSIÈRES DE PLÂTRE ET DE LAINES ISOLANTES** : irritation de la peau et des voies respiratoires.
- **ACCIDENTS DU TRAVAIL** : chutes, corps étrangers dans les yeux, blessures et écrasements aux mains et aux pieds.



### QUELQUES CONSEILS

#### ADOPTER LES BONS GESTES ET POSTURES

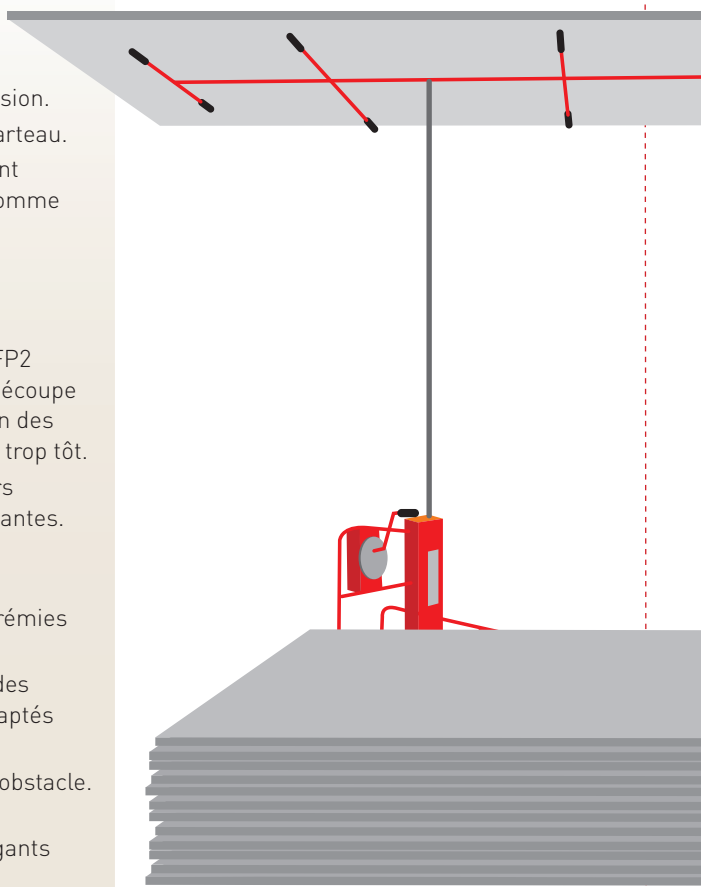
- ▶ Se servir d'un escabeau plutôt que de travailler les bras en hyperextension.
- ▶ Éviter d'utiliser sa main comme marteau.
- ▶ Maintenir le dos droit le plus souvent possible, pour le port de charges comme pour le travail près du sol.

#### SE PROTÉGER CONTRE LES POUSSIÈRES

- ▶ Porter un masque antipoussière FFP2 lors du travail du plâtre sec, de la découpe du plâtré et de la manipulation des laines isolantes, et ne pas l'enlever trop tôt.
- ▶ Porter des vêtements couvrants lors de la mise en œuvre des laines isolantes.

#### PRÉVENIR LES ACCIDENTS

- ▶ Protéger par des garde-corps les trémies et ouvertures donnant sur le vide.
- ▶ Pour le travail en hauteur, utiliser des escabeaux et des échafaudages adaptés et conformes.
- ▶ Maintenir les sols dégagés de tout obstacle.
- ▶ Porter des chaussures de sécurité, et chaque fois que nécessaire des gants et des lunettes de protection.



#### EN SAVOIR +

[www.ast67.org](http://www.ast67.org)

Pour tout renseignement complémentaire, adressez-vous à votre médecin du travail

# AST<sup>67</sup>

Alsace Santé au Travail

Partenaire des entreprises