

Ordonnance de prévention

n°1



COIFFEUR

PRINCIPAUX RISQUES

- **ATTEINTES ARTICULAIRES :**
douleurs lombaires et cervicales...
- **TROUBLES VEINEUX :**
jambes lourdes, varices...
- **AFFECTIONS DE LA PEAU ET DES VOIES RESPIRATOIRES :**
irritations, allergies (eczéma, asthme).



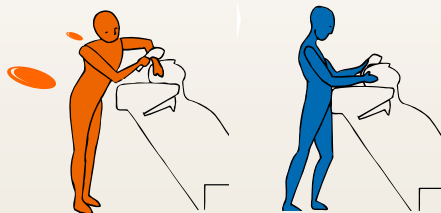
QUELQUES CONSEILS

ADOPTER LES BONNES POSITIONS

- ▶ Pour réaliser un shampoing :

non

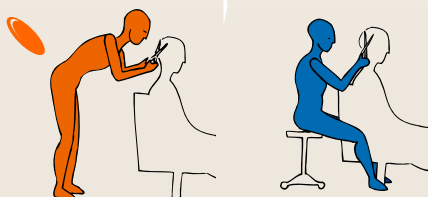
oui



- ▶ Pour effectuer une coupe :

non

oui



DIMINUER LES TROUBLES VEINEUX

- ▶ Éviter le piétinement, travailler assis chaque fois que c'est possible.
- ▶ Le port de bas de contention est conseillé.

PROTÉGER SA PEAU

- ▶ Privilégier les produits les moins agressifs.
- ▶ Privilégier l'utilisation d'instruments sans nickel ou à manches plastifiés.
- ▶ Porter des gants autant que possible, de préférence en nitrile.
- ▶ Utiliser une crème protectrice « anti-eau » à renouveler toutes les 2 à 3 heures (Exemple* : Anthydro® du Laboratoire Sorifa, Xerand® des Laboratoires la Roche Posay, Stoko Protect +® du Laboratoire Stockhausen, Deltasol® des laboratoires Laphi...).
- ▶ Se laver les mains à l'eau tiède avec un savon neutre et surgras. Se sécher les mains avec des serviettes en papier ou tissu.
- ▶ Appliquer une crème régénératrice après le travail (Exemple* : Manuphyl® du Laboratoire Sorifa, Neutrogena®, Stokolan® du Laboratoire Stockhausen, Keelis® des laboratoires Laphi...).
- ▶ Porter des gants à l'extérieur en hiver.

PROTÉGER SES VOIES RESPIRATOIRES

- ▶ Éviter les propulseurs, utiliser des shakers et des flacons doseurs pour limiter le contact respiratoire avec les poudres.
- ▶ Veiller à une ventilation adéquate des salons et laboratoires.

EN SAVOIR +

www.ast67.org

Pour tout renseignement complémentaire, adressez-vous à votre médecin du travail .

AST⁶⁷

Alsace Santé au Travail

Partenaire des entreprises

www.ast67.org • 3 rue de Sarrelouis - 67080 Strasbourg • prevention@ast67.org
• tél. 03 88 32 18 67 • juillet 2011 © tous droits réservés